



32歲的阿龍罹患舌癌第四期，開刀切除全舌保住性命，進食、說話卻成了困難。病後他無法工作，買不起昂貴營養品，只能吃稀飯配肉鬆勉強維持體力應付治療；身體不好的妻子獨力照顧他與發展遲緩的3歲女兒，眼看著家就要倒下…

許多口腔癌病友發病時正值青壯年，是家庭經濟支柱，罹癌後被迫失去健康、工作與正常生活，家庭成員需身兼照顧者、經濟來源，獨力扛起龐大醫療、家庭開銷，家庭經濟陷入危機。陽光每年需服務約1500位口腔癌病友及家庭，邀請社會大眾一起幫助口腔癌病友家庭走出困境。

即日起至2017/9/30：

• 單筆捐款滿600元，送 萬用纖維擦拭布一組

(材質：100%超細聚酯纖維，吸水力超強，一組共三色：時尚藍、粉嫩紅、個性紫各一)



• 單筆捐款滿2000元，送 純手工製蝴蝶結抱枕一個

(材質：高級進口沙發布料，隱形拉鍊，防潑水，隨機出貨不挑色：
黑/深灰/淺灰/咖啡/藍/紅/綠/白/黃) (預計於10/6/21陸續出貨)



• 單筆捐款滿3000元，送 陽光創意提袋一個

(包體高38cm x 寬34cm 材質14N帆布顏色：時尚橘、個性黑雙色隨機出貨)



◎捐款服務專線：02-2507-8006分機511 洪小姐

「懸癌邊的家」支持口腔癌病友服務 捐款資料

單筆捐款

捐款_____元，支持口腔癌病友服務， 索取萬用纖維擦拭布

索取純手工製蝴蝶結抱枕（隨機出色）

捐款資料

收據抬頭：_____ 電話：(日)_____ (手機)_____

收據地址：_____ E-mail：_____

收據寄送： 收據每次寄送 收據年度彙總

身分證字號(統編)：_____ 同意身分證字號提供國稅局個人綜所稅申報之用： 是 否

信用卡捐款

U CARD(聯合信用卡) VISA Master Card JCB

卡號：_____ 信用卡有效期限：_____ 年(西元)_____ 月

持卡人姓名：_____ 發卡銀行：_____ 持卡人簽名：_____

郵局劃撥捐款

郵局劃撥帳號：05583335，戶名：陽光社會福利基金會(註明：「支持口腔癌病友服務」)

劃撥完畢，請將收據連同捐款單回傳本會

ATM轉帳捐款

銀行：中國信託 城東分行(ATM轉帳代號822)，戶名：財團法人陽光社會福利基金會

帳號：071538007601，匯款完成請填寫以下資料回傳本會：

匯款帳號後五碼：_____，匯款金額：_____，匯款時間：____月____日

注意事項：

1. 本活動贈品由陽光基金會提供，贈品以實物為主，贈品若遇兌罄，陽光基金會有權以等值贈品替代，恕不另行通知。
2. 陽光基金會保留隨時修改、變更、終止本活動之權利。

更多捐款方式請上陽光官網www.sunshine.org.tw或來電索取捐款單。本單歡迎放大填寫後，傳真至(02)2507-0251，傳真後請來電確認：(02)2507-8006分機511洪小姐

2018年小陽光桌曆 九月即將開賣 陽光孩子和最好的朋友

還記得你生命中的第一個好朋友嗎？是無微不至照顧你的爸爸、媽媽；是上一秒拌嘴下一秒又和好如初的兄弟姊妹；是一起遊戲一起讀書的同班同學；還是全心愛你的毛小孩？謝謝您做陽光孩子的朋友，陪他一起慢慢長大。

邀請您一起進入陽光孩子的世界，感受他們和好朋友對生活的愛、快樂與夢想！



大量訂購、開賣通知可洽：
(02) 2507-8006分機505、
janelee@sunshine.org.tw 李小姐



陽光

發行人／馬海霞 發行組／宜廣部
執行編輯／宜廣部 美術編輯／宜廣部
劃撥帳號／05583335
URL／http://www.sunshine.org.tw
e-mail／sunshine@sunshine.org.tw

電話／02-2507-8006
傳真／02-2507-0251 02-2505-3339



支持口腔癌病友服務

詳見8版

本期焦點

- 2版 八一週年●高雄氣爆傷友復健畢業
3版 生涯探索●解夢像裝上翅膀
4.5版 八仙週年●傷友重返舞台熠熠發光
6版 有你真好●波麗士大人揪團送愛到陽光
7版 社教宣導●電扇使用異常勿輕忽
8版 讓愛飄渺●支持口腔癌病友服務計畫

執行長的話

最難的功課 最好的答案

文/執行長 舒靜娟

三年前，上天給了高雄人最痛、最難的功課；那一夜後，八月一日成了許多人心中難以褪去的疤痕。700多個日子過去了，迸裂的道路被填平，毀損的建築也已煥然一新，50餘位八一氣爆傷友帶著對新生活的盼望從陽光畢業。

有因在氣爆現場執勤受傷的熱血消防員，選擇重返崗位為市民服務；有運動員重拾最愛的排球活動，也和陪伴在側、不離不棄的女友攜手步入婚姻禮堂，邁向人生的下一個階段；有失去一隻腳的爸爸努力復健，終於可以重新握住方向盤，實現開車帶妻女出遊的心願；陪伴傷友走過煎熬重建歲月的陽光高雄重建中心，階

段性任務已完成，未來將併入陽光南區服務中心，繼續為南部的燒傷顏損朋友服務。

同樣歷經令人餘悸猶存的重大變故，八仙傷友今年也邁入復健第二年。有傷友以印度詩人泰戈爾名句：「世界以痛吻我，我願報之以歌」，詮釋這段充滿刻骨銘心的痛、無助與體悟的日子。他們雖還處於被照顧的階段，卻能從磨難中看見自己的價值與使命，轉化成為他人付出的能量，這是件不容易的事；因應八仙傷友復健進度超前，預計於八仙服務第三年執行的發展服務方案，今年度提前展開，協助傷友藉由多元探索與學習機會，看見更多未來的可能性。

對燒傷朋友與家屬來說，燒傷重建是一條艱辛而漫長的路，雖然八一與八仙事件已在媒體上落幕了，但傷友們的挑戰卻還不斷在生活中上演。感謝每一位支持八一與八仙專案的支持者，以及長期支持陽光服務的夥伴，陽光希望未來我們也能一起以高度的同理心，持續為這群遭遇人生鉅變的傷友，共同打造尊重、平等的社會，只要您我以平常心相待，一個善意微笑、一個溫暖眼神，都必然能幫助他們的復健之路，走得更順利！

封面故事

見證700天重生歷程

文/宣廣部

三年前的八一氣爆改變許多人的生命軌跡，陽光當時在高雄市政府及各界支持下，於兩個半月內成立高雄重建中心，提供51名傷友全方位生心理重建服務，目前已有37人重返職場、4人復學、7人完成復健返家，3人仍需復健或社工服務。今年6月30日陽光高雄重建中心的階段性任務已圓滿完成，人員及服務自7月1日併入南區中心，持續為南部地區燒傷及顏損朋友提供服務。

《光的印記》記錄八一傷友重生歷程

八一氣爆三周年前夕，陽光於高雄MLD台鋁影城舉行八一紀錄片《光的印記》首映會，高雄市長陳菊、社會局長姚雨靜等局處首長與各醫療社福界代表，以及企業代表均蒞臨觀片。首映會中，陳菊市長表示：「高雄內心傷痛依舊，謝謝陽光一路協助，陪伴受苦的朋友，給予他們勇氣和力量。市府會努力朝宜居安全家園邁進，讓大家不再恐懼。」陽光董事長馬海霞說：「感謝各界在這段時間給予陽光協助，盼透過這部紀錄片，讓大眾見證傷友們生命的韌性，協助他們歸回正常生活。」多名傷友也分享復健心路歷程，「因這個意外，自己有了新的身體，只要內心調整好，生命就會得到新的意義。」

八一傷友約定：25年後再見！

陽光自八一事件當年底，用鏡頭記錄五名身心重創的傷友挺過逾700天辛苦復健歷程，在高雄重建中心與親友支持下，一步步克服困難，重建身心、恢復生活功能、回到自己生命的軌道，有傷友憑藉女友不離不棄的陪伴熬過傷痛，分享心情冷暖，「最苦的時候，就想著愛自己的人。」在這部名為《光的印記》紀錄片尾聲，這群革命情感濃厚的傷友約定，「25年後，我們還要相約再見。」影片同時獻給關心八一傷友的支持大眾。

高雄重建中心任務完成 服務併南區中心

文/宣廣部



▲兒子給辛苦復健的泰蓮一個擁抱。
▲妻子的陪伴，是妻兒穩定復健的力量。



▲慈善獻花給媽媽。
《光的印記》影片



八一人物故事

高雄氣爆 傷友復健事業

八一
成集
周年
慶



「新的身體找到新意義」

文/宣廣部

歷經三年艱苦復健，陽光為八一傷友規劃澎湖畢業旅行，引導傷友看見這些日子以來，自己的韌性及能量，盼延續復健時建立的同儕情誼，未來能相互陪伴與鼓勵。社工特別在活動中規劃「時光列車」，與傷友一起回顧在高重複健的日子，有傷友提及因這個意外，讓自己有了新的身體，「只要我們內心調整好，生命就會得到新的意義。」

兒伴如廁不怕髒 泰運更珍惜家人



▲泰運全家合影。

氣爆那晚，泰運率消防弟兄前往救援，臉部、雙手慘遭烈焰燒傷，造成二至三度燒傷，以及吸入性灼傷，但他堅持不上救護車，要求先將四名傷患送醫，自己留在現場指揮，最後因身體劇痛，才攔計程車就醫，上車前，他還順手救了兩名騎士。他懊惱的說：「當時身上沒錢，也忘了記下運將的名字，一直沒法和救命恩人道謝…」

泰運在加護病房昏迷一周醒來，第一句話是問太太：「隊上弟兄有沒有受傷？」讓家人既心疼又驕傲。過去泰運為守護市民，颱風天或備勤時，往往好幾天無法回家，受傷後，與家人相處的時間反而多了，泰運嫂說：「運仔密集復健這兩年，是我們結婚20年多來最親密的時光。」

泰運回憶，住院時兩個青春期的兒子怕媽辛苦，主動輪班陪他，「我上完大號沒辦法擦屁股啊，得靠兒子幫忙，他們一點也不嫌髒…」戴壓力頭套外出，也飽受異樣眼光，曾被人近距離盯著看三分鐘，「回家後我忍不住偷哭，被太太發現，她不斷鼓勵我，我才慢慢從痛苦中走出來。」妻兒的扶持與陪伴，讓他懂得要更珍惜家人。今年母親節前夕，泰運住院做手部重建手術，「我事先跑去百貨公司，跟專櫃小姐說要買最新、最貴的口紅，給我老婆當禮物，然後藉故要老婆幫我打開包包，給她驚喜！」十足的鐵漢柔情！

去年泰運已重返工作崗位，長官體恤他，主動詢問想不想調內勤，「我還是要站在第一線，保障市民的生命財產安全。」泰運現

仍需利用工作空檔做復健，熱血的他，覺得打火救人還不夠，因此加入慈善會，要為社會及弱勢做更多事。

截肢後重握方向盤 晏祥：活著還有使命

「既然老天不收，我要開創人生！」全身66%三度燒傷的晏祥，氣爆當晚被炸昏，一個半月後醒來才發現為了保命，右大腿以下已截肢，他說，截肢不可怕，但入夜後伴隨而來的幻肢痛，讓他難以成眠，加上插管無法說話，躺在被隔離的加護病房，讓他極度缺乏安全感，曾萬念俱灰想自盡，卻發現手不能舉、連自殺的氣力都沒有，「我想，我活下來一定還有使命，就好好活吧！」



▲晏祥練習騎電動車。

晏祥原本是機車行老闆，深夜下樓招呼客人，不幸遭逢大難，「還好妻女都在樓上，全家只有我受傷。」家人平安是穩定晏祥的力量，尤其一對幼女在加護病房外、隔著玻璃探望爸爸的模樣，更鼓舞他要堅強活下去。

晏祥說，當時只想陪泓銘走出傷痛，雖有旁人勸說，生命發生鉅變，泓銘脾氣可能會變很差，卻沒有動搖她的想法。「泓銘不想讓父母承擔照顧他的重擔，離開醫院後，每天都準時到高雄重建中心復健，他說遇到了就面對，我很佩服他的勇敢。」

晏祥傷前熱愛開車，但雙手嚴重受創，後續還要做重建手術，但他許下帶妻女出遊的心願，經一年半復健，終獲治療師評估通過，重新握上方盤。現在晏祥假日會和麻吉去露營、和太太開車到台東玩，他鼓勵其他傷友，「不要一直想以前，一定要想明天以後怎麼過！」

泓銘娶回癡情女 重拾熱愛的排球



▲泓銘與小瑄結為連理。

全身55%燒傷的泓銘，外出運動遇上氣爆，當時他與女友才交往一個月，面對未知未來，「我理智的跟女友說，不用等我，但會客時又希望天天見到她。」女友小瑄不離不棄，陪伴泓銘熬過艱辛復健，去年九月，兩人有情人終成眷屬，泓銘分享心情冷暖，「最苦的時候，就想著愛自己的人。」

「氣爆時，窗外一團火光，宛如戰爭現場。」泓銘的手機一直沒回應，小瑄便騎車沿著泓銘回家的動線，搜尋他的身影，不清楚發生什麼意外，不知道腳下隨時可能爆炸，打遍各大醫院電話，都找不到泓銘的下落，幾個小時過去了，才接獲泓銘受重傷的通知。「現在打電話如果找不到他，我會焦慮，這應該是創傷症候群吧！」

小瑄說，當時只想陪泓銘走出傷痛，雖有旁人勸說，生命發生鉅變，泓銘脾氣可能會變很差，卻沒有動搖她的想法。「泓銘不想讓父母承擔照顧他的重擔，離開醫院後，每天都準時到高雄重建中心復健，他說遇到了就面對，我很佩服他的勇敢。」

熱愛排球的泓銘，經過兩年復健，雙手逐漸恢復功能，不但重新上場打排球，還參加陽光為傷友舉辦的嘉明湖登山活動，及協助家中消防器材事業。在陽光為傷友規劃的澎湖畢業旅行，泓銘勇敢脫去壓力衣，穿著短袖、短褲，讓其他傷友覺得佩服，也明白雖然燒傷無法改變，「但應該去適應它，要像花一樣努力綻放。」

心諮詢專欄

生涯探索 幫夢想裝上翅膀

傷友小昀分享：「我小時候就很喜歡幫助人，選了護理這個專業領域，進來後才知道這個領域有多辛苦，為了要通過專業的考試，每天花超過十小時鑽研科考內容是家常便飯。但我從來沒有放棄，我相信別人辦得到，我也一定可以。雖然現在體能還沒恢復，我還是期待有一天能回到這個領域，因為現在回顧過去努力的痕跡，我依然確定這是我最想做的事。」

西方哲學家馬克斯·韋伯曾經說過，「人是懸掛在自己編織的意義之網上的動物。」而生涯規劃就是發現我們自己編織的意義之網的方式。在這個過程中，重新檢視自己在整個成長歷程中，如何形塑價值觀、特質與能力，以及如何認識外在世界的經驗，最後再把這兩個部分的資源整合起來，找出自己未來的目標。

想像一下，你今天的樣子，是多少過去的決定累積而成，而你的未來又打算往哪裡去呢？這一條從過去連接到現在以及未來的路徑，就是自我實現的道路。

在探索的路途上，通常從兩個視角來看，一個是時間、另一個是空間。

時間指的是過去、現在以及未來，在每一個時間點上與世界互動的經驗。當你是孩童時，你對於世界的了解，必然跟你成人時所理解的有很大差距；所謂的空間，則檢視自己在每一段時間中，因為扮演某個角色而習得的能力與經驗，比方說，求學時當學生的經驗、打工的經驗、志工服務的經驗、交往的經驗、工作的經驗等，累積出的能力及自我價值觀。

也就是說，一個生涯探索必然包括對自己的了解，與外在世界的了解，以及自己的夢想形成。

自我了解

自我了解包括自己的「興趣」、「價值觀」、「能力」這三個部分。至於如何找出自己的興趣，只要看看你投注多少時間在哪個領域，大概就是你的興趣所在。自己願意做的事，才會願意花時間與忍受麻煩，並從中得到樂趣。

價值觀指的是自己的生命價值標準，你選擇做某些事，或者不做，依循的規則就是你的價值觀。你必須依循自己的價值觀，才會朝著自己的目標前進。比方說有些人的價值觀是賺取足夠的金錢，那叫他去做沒有收入的工作，就不符合這樣的價值觀；有人比較在乎工作所創造的自我實現的感覺，就會對於每天一成不變，沒有機會自我成長的工作裹足不前。不同的價值觀，讓他們在做生涯決定時，選擇了截然不同的方向。

最後一項是能力，這邊指的能力不僅是學歷、證照、經歷，這邊指的是你生存所培養出來的能力。必須特別注意的是，這樣的能力不需要拿來跟別人比。就像你在重建與復健過程中，累積出一套調適苦痛的辦法，而這必然能提升你對未來及生活的適應能力。我們常常低估了我們所具備的能力，尤其是那些非具體、無法用眼睛看到的，比方在早餐店工作，能訓練出迅速準備餐點、正確算錢、堆滿笑容的能力。記得提醒自己：「有的能力就是能力。」

了解外在世界

外在世界簡單來說，是工作世界與生活型態的樣貌，薪水、工作所需證照、工作如何運作、這個工作的生活方式，以及未來這個工作的趨勢與變化等，把自己放在這樣的生活型態，看看自己會不會有興趣，也是一種探索的方法。通常在這個部分，因著工作的多樣性，借助網路收集自己沒有嘗試過的工作相關資訊，是個相對容易的辦法。如果有一些實習的機會，也會是一個累積經驗的好方式。例如說：打工渡假、打工換宿等。

建構夢想

你有多常問自己：「我想要的是什麼？我的未來在這裡？我的夢想何時會實現？」夢想只是還沒有變成現實的目標而已。此時此刻的你，與夢想的差距有多少呢？當你增加了對自己、外在世界的了解，對於通往夢想的道路會越來越清楚。你有想過五年後的自己，會在這裡？在做些什麼呢？回到一開始的故事中，故事的主人翁因著自己想助人的想法，選了相關的科系，在經過許多考驗後，取得了證照可以執業，雖然還得經歷重建以及復健的苦痛，等待身心準備好重返職業，但夢想的道路，就這樣清楚的畫了出來。

你所在的位置，到你的夢想這個過程，你還缺什麼呢？缺知識補知識，缺經驗補經驗，缺證照補證照，補完以後就可以更靠近你的夢想了。



知己

- 自我了解
- 知道自己的興趣、價值觀、能力

知彼

- 了解外在世界
- 了解工作世界與生活樣貌

選擇

- 建構夢想
- 收集自己距離夢想還需要的資源

▲建構夢想的歷程圖。

你的下一步：心理服務

相信正在閱讀本文的傷友，絕大多數都還沒使用過陽光心理服務，生涯探索也是我們服務的項目之一。文中所提的自我認識，了解外在環境，建構夢想。就是生涯探索服務中的主要內容。各重建中心的心理師，會使用不同的媒材協助你挖掘你原本具備的價值觀與能力，以及那個你暫時擋在心裡面的夢想，歡迎各位使用這個服務，讓我們一起幫你的夢想裝上翅膀。



文／新北重建中心諮詢心理師 朱柏翰



文/宣廣部

陽光圓夢計畫開跑 鼓勵傷友 勇敢追夢

「如果你可以作夢，你就有實踐的能力。永遠記得，所有的事情，都是從一個夢想，和一隻老鼠開始的。」—華特迪士尼

「你有夢想嗎？」

看起來俗濫的一句話，對一群八仙傷友來說可一點也不容易。兩年前的八仙塵燃事件，讓499個年輕生命從懷抱夢想的雲端狠狠墜落，有的不幸去世、有的為了保命截肢、有的陷入艱辛漫長的復健輪迴。還沒開始追尋夢想，就被硬生生打斷，包含傷友在內，許多人想問：「這群折翼的年輕生命，還有再飛的可能嗎？」

復健進度超前 發展方案開跑

至今年六月，八仙塵燃事件已屆滿兩年，219位傷友重返校園及職場；在兩年服務歷程中，陽光發現這群年輕的傷友很不一樣，他們有無限的活力，還有一股懵懵懂懂的勇氣。

「八仙發生不到兩個月，我就碰到幾個女孩子手拉手、全身壓力衣要去逛百貨公司！」陽光舒靜嫻執行長用不可思議的語氣，分享她在新北陽光家園看到的景象。這幾個女孩，連走路都還搖搖晃晃，卻依舊不畏身體不適及路人眼光，踏出戶外；曾經脫軌的人生，他們現在要迎頭趕上。

也因如此，陽光為八仙傷友設計的五年服務計畫，前三年為生心理重建階段，第四、五年才進入發展階段，現在因應傷友復健狀況穩定且進度超前，決定提前執行發展服務方案。

陽光評估因傷友年齡多分布於18至30歲，處於生涯發展階段，加上傷後內外在改變，有自我探索、自我價值重整及生涯嘗試與規劃的需求。因此陽光設計「八仙青年發展服務方案」並於106年開始執行，希望提供多元的探索與學習機會，協助傷友對自己有更多的認識，看見生命發展的可能性，增強內在資源與力量，對生涯發展有更清楚的想法與實踐能力。

修補折損羽翼

圓夢計畫鼓勵傷友「飛吧！」

「圓夢計畫」就是其中一項。陽光鼓勵傷友提出圓夢企劃案，並提供審核通過的傷友一筆「圓夢基金」。這個計畫除了鼓勵傷友設定目標、增加對自己的認識外；也要培養傷友面對困難的危機處理能力。



圓夢計畫三月開跑，首先邀請貝殼放大股份有限公司的林大涵執行長，教授傷友計畫書撰寫。林大涵授課時分享自己曾遭大學二度退學，一度彷徨沒有方向，直到創辦群眾集資平臺，開始幫助更多有夢想卻苦無資金的創業者。林大涵鼓勵傷友勇敢嘗試：「雖然你們受過這些傷，但是這些都可能成為你獨一無二的經驗與資產，只要把握每一個機會，你能走出更不一樣的路！」



▲林大涵熱心分享經驗，與傷友熱烈討論。



▲複過復健期、跨越終點，可渝開心與獎牌合照。

受傷前可以一次跑15公里的她，受傷後有次想跑步，卻只能跑幾十公尺；不過可渝從沒放棄，她參加圓夢的行列，要到澳洲黃金海岸挑戰半馬。她坦言害怕無法在時限內跑完21公里，努力練習，出發前三個月每天都到健身房報到，從幾十公尺慢慢進步，希望能克服困難、挑戰自己的極限。

七月初，可渝啟程前往澳洲，展開人生的第一次半馬賽事。一開始都算順利，但到了11公里時撞牆期出現，內心湧起一股挫折感，雙腿痠痛、呼吸急促的她一度以為自己跑不下去了，只想停下腳步。但沿路熱情的澳洲民眾向她大喊：「加油！妳可以的！」讓她決心堅持到底、持續邁出步伐。

最後，可渝在2小時45分完賽，比大會平均完賽時間還快了5分鐘！站上終點線時，她留下感動的淚水：「謝謝圓夢計畫，讓我面對自己想要挑戰夢想的心，也讓我的圓夢！」未來她還想到美國舊金山、日本名古屋參加馬拉松賽事，同時也期許自己在人生的道路上，堅持腳步、永不放棄。

除了可渝，還有許多傷友也正在為自己的夢想努力，陽光將於年底舉辦圓夢計畫成果發表會，將完成夢想的傷友齊聚一堂，分享路上遇到的困難及挫折，也展現勇敢追夢的成績。

重拾最愛的跑步

可渝勇闖黃金海岸半馬



人物故事

不畏「要屌啊？」異樣眼光 傷友修銘自許散播歡樂

復健之路漫長

八仙傷友郭修銘回憶塵燃現場，比人還高的火舌燒成牆壁、尖叫四起，布滿粉塵的地板猛烈燃燒。禍不單行的是拖鞋早些時候壞了，他只能赤腳踏火往外逃；逃跑痛、但站在原地更痛，當時他想：「我不是來八仙玩嗎？怎麼會到了地獄？」

好不容易逃離了地獄，修銘在醫院醒來，發現自己全身40%二到三度燒傷，又被迫進入另一個地獄：清創和換藥的劇痛讓修銘陷入深深恐懼，只要聽到換藥推車「喀拉喀啦」聲就渾身發抖。好不容易熬了三個月出院，卻沒想到還有艱辛的復健等著他，舉手、蹲下…原本再輕鬆不過的動作都成了問題，全要重新學起。

**「何不笑著過一天？」
修銘正向思考散播歡樂**

他終日復健情緒低落，某天四顧重建中心，發現周遭盡是哀號慘叫的傷友，他猛然一想：「痛也是一天，何不用笑面對？」從此他每天

搭早班火車、第一個抵達重建中心，完成復健功課就當起大哥「反向」激勵傷友：「怎麼叫成那樣，還好吧？我剛剛被拗手也沒有喊痛啊！」本在慘叫的傷友一時忘記痛楚，和他鬥起嘴來。他也會關心復健進度落後的傷友，不時督促：「喂！怎麼蹲不下去了？那你要輸給我囉！」其他傷友受他的樂觀感染，也逐漸學會正向面對傷痛，原先氣氛沉悶的重建中心也開始充滿歡笑。

八仙屆滿兩年，將要回歸社會的修銘心情複雜。他回想有次穿壓力衣打籃球，場邊對手竟竊竊私語：「穿那什麼？要屌啊！」所以大學唸傳播科系的他決定將傷後沉澱的想法寫成歌「But Say」，用Rap唱出傷友心聲，也結合拍片專業擷取八仙新聞畫面，傳達兩年來的心路歷程。他想告訴社會大眾：「不要因為刻板印象，讓我們的才華跟熱情被掩蓋。」

修銘自取英文名字為「Charming Kook」，意思是「充滿魅力的瘋子」。從小愛唱歌、演



文/宣廣部



▲修銘(中)常透過表演帶給傷友歡笑。

「我的內在好得很！」

住院132天 模特兒變怪姐姐

來自南京的莊楚君從小愛說話、口條好，小學三年級就當主持人，曾主持大學畢業晚會，也當過DJ、主持電台節目；外形亮麗的她還是個兼差模特兒，人生路上順遂無阻。



▲楚君傷後挑戰鍛鍊光燈，奪第三名佳績。

然而，八仙塵燃事件卻讓楚君全身60%二到三度燒傷，傷口遍布四肢、臉、背；歷經超過十次植皮手術，昏迷兩個禮拜才醒，不得不暫別她最愛的舞台。「我住院132天，出院時全身纏滿紗布還得坐輪椅。」她說。回到家，要學怎麼照顧自己；換藥、洗澡、再換新的藥，陷入無止境的循環。

換藥洗澡的輪迴占據生活，出門還得飽受旁人眼光，穿壓力衣走在路上引起側目，還有小孩指著她說：「媽媽，那個怪怪的姐姐為什麼穿著怪怪的衣服…」也因此她開始畏懼人群，連熟悉的鍾光燈也變得遙遠陌生。

挺過最痛的吻 重拾最愛的主持棒

用「堅毅」形容自己的楚君號稱從小到大沒哭過，終於在復健時痛得哭了出來；但她沒有

**傷友楚君
重返舞台熠熠發光**



▲楚君重拾主持棒，力挺臉部平權。



每個人都是社會的陽光！

高雄市警局新興分局中山路派出所揪團送愛

6/15警察節前夕，陽光南區中心迎來兩位特別的客人，他們穿著筆挺的警察制服，一反執勤時的嚴肅，滿臉笑容，他們是高雄新興分局中山派出所的黃國書所長與陳威宇副所長。今天他們的任務，是代替其他正堅守崗位執行勤務的新興分局中山路派出所同仁們送來愛心。

活動發起人陳副所長分享，一個半月後就是高雄氣爆三週年了，在氣爆事件中，有不少警消同仁受傷，有賴陽光立即啟動服務，服務受傷的民眾們。他認同陽光為燒傷顏損朋友所做的一切，於是在警察節前夕，向黃所長提議集資捐助陽光，獲黃所長大力支持，鼓勵同仁用揪團的方式，一起捐出身上零錢，在募集的過程中，許多同仁表示過去一直有想做公益的念頭，但都不知道該從何下手，這次能有幫助陽光的機會，大家紛紛熱情響應。「這些錢雖然不多，但我們希望可以細水長流，大家不要只

是一次捐款，而是可以和身邊的人，一起持續去關心、幫忙和推廣。」陳副所長說。

當天兩人一踏入陽光南區中心，目光就被門邊展示穿壓力衣的兒童模型吸引，黃所長立即詢問壓力衣的功效；陳副所長也分享，當他看到眼神投向窗外，穿著壓力衣彷彿被束縛不能動彈的兒童模型時，很能同理燒傷顏損朋友父母的心疼與辛苦。

陽光南區中心也邀請志工團團長、臉部平權代言人李俊謙，分享燒傷顏損朋友的心路歷程。黃所長分享，今天本來行程滿檔，但為了能更認識陽光，才決定親自送款過來，感慨道：「之前很少有機會接觸到燒傷顏損朋友，認識後更能體會他們真的非常辛苦，希望社會能給予他們好的協助與支持。」陳副所長到訪陽光前，也特地上網閱覽陽光服務資訊，俊謙的故事讓他更了解陽光服務的價值。



文/宣廣部



▲黃所長(右一)與陳副所長(右二)帶來同仁的愛心捐款，陽光回贈卡片致意。

的故事讓他更了解陽光服務的價值。

陽光也準備了一張請傷友親手寫的卡片致意，讓兩位覺得窩心不已。陳副所長笑道：「能在警察節前夕，做這麼一件有意義的事情，以及收到陽光為我們加油打氣的卡片，我們真的很開心。警察總給人一種嚴肅的形象，但警察也有顆柔軟的心。這次全所同仁一起響應，我們只是代表將這份心意送到陽光，我想每個人都可以是社會的陽光。」



▲舒靜謙執行長(右)為古董事長(中)導覽臉部平權展。

愛散播到社會上需要的角落。



看更多公益故事

關懷社會人文，采盟以公益凝聚向心力！

發願，不難；但堅持，卻不容易。而采盟股份有限公司正是一家堅持公益初衷的公益夥伴，也是陽光基金會的長期支持者。

采盟積極履行企業社會責任，與陽光的緣分始於100年聖誕節，采盟舉辦愛心T-shirt義賣活動，除了將所得捐給陽光，為了傳遞聖誕節愛與祝福的意涵，采盟也訂購了陽光自創品牌「創意工場」的造型毛巾，邀請陽光傷友分送給機場旅客當作耶誕禮物；101年采盟設置全球第一家機場愛心小鋪，邀請包括陽光在內的六家公益團體進駐，銷售公益商品，號召機場旅客一同響應義賣；104年八仙塵燃事件率先捐助善款，幫助陽光基金會為八仙傷者提供生心理重建服務；106年共同推動「臉部平權」的友善社會，成為陽光臉部平權#WE ARE THE SAME!特展的企業贊助夥伴。

采盟認為，只要行有餘力，應盡己所能為社

會付出；因此，采盟善用機場免稅店業務，不斷的置入公益的巧思，從機場「愛心小鋪」到「台灣好行」與「食在台灣」主題候機室，巧妙的將台灣最美的風景與藝術文化融合互動裝置，讓中外旅客親身體驗感受台灣豐富多元的文化，深獲好評。這樣的用心，讓采盟以桃園機場「國門大使」自許，並以高品質服務獲政府肯定，連續三屆獲得「金質獎」，並於今年成為台灣首家以最新永續報告新標準(GRI Standards)通過查證的百貨零售及免稅商店業者。

采盟目前在國內有六大據點、超過1400位員工，對董事長古素琴來說，打造采盟成為超幸福企業，一直是她心之所繫。古董事長深信「人是企業發展的根本，也是公司最寶貴的資產」。期望透過鼓勵員工參與愛心公益行動，凝聚員工的向心力，使團隊有一致性目標與合作，讓「付出愛」成為夥伴們的共同信仰，將



▲舒靜謙執行長(右)為古董事長(中)導覽臉部平權展。

愛散播到社會上需要的角落。



一個人的夢想，永遠都只是一個夢想；只有當一群人都懷抱著同樣的夢想，夢想，才能成真！感謝采盟好夥伴的支持，與陽光一同陪伴傷友渡過漫長辛苦的復健路，共創友善尊重的社會環境。◎

電扇嗡嗡叫勿輕忽 有可能是火災前兆！

炎炎夏日裡電風扇是不可缺的消暑寶物，但電風扇若是積灰塵或過於老舊都有可能造成火災意外，陽光提醒您電風扇若使用超過三年，或使用過程中若聞到焦臭味，或聽到異聲，應立即停用並關掉電源，聯絡維修服務人員檢修，千萬不可繼續使用。

陽光小教室 一般電風扇常見起火原因有哪些？

- 老舊電風扇馬達軸承缺乏潤滑
- 電容器絕緣劣化
• 馬達繞組線圈層間短路
- 風扇葉片破損或運轉時捲入窗簾、衣物造成轉動障礙或轉動空間不足被覆磨損
- 轉向裝置造成內部電源線被覆磨損
- 以水清洗不慎造成馬達、調速開關生鏽或造成內部電路短路
- 電風扇電源線絆繩或遭重物、腳座擠壓
• 電源線絕緣被覆破損



專家提醒

彭茂凱 / 消防署防火宣導教官

使用電器要注意：

1. 電線勿綑繩：避免溫度過高造成絕緣體劣化，引起短路。
2. 培養良好的使用習慣：拔插頭勿拉電線、電線勿重壓、扭曲轉折。
3. 電器不用不插：定期檢查插頭，並以乾布清潔插頭，若發現鏽化、積汙、焦黑，應立刻更換。

一塊挺陽光 有你才OK

如果有一天，您在路上看到一塊錢，您會選擇走過，還是把它撿起來呢？

您可能不知道，這些隨手投下的每塊錢，都是成為幫助燒傷顏損朋友的未來鑰匙！

我們歡迎您使用身邊可再利用的容器，向陽光索取「一塊挺陽光」貼紙張貼於容器上，或是索取陽光零錢箱放置在公司或是店家，一同來支持燒傷顏損服務！

洽 訪 電 話
02-2507-8006#511
洪 小 姐

