



陽光35週年感謝一路有您

文/宣廣部整理

→傷友英雄激励了其他傷友，也鼓舞了陽光工作人員。

陽光，從翻開一本書開始



有別於其他組織，陽光人談起陽光的開始，總會習慣以「一切都是從一本書開始…」起頭。而這本揭開陽光35年來全心投入燒傷顧損服務序幕的書，正是由燒傷者沈曉亞小姐所撰寫的《怕見陽光的人》。



↑《怕見陽光的人》如訴燒傷朋友的艱辛歲月。

1981年，李文女士透過電臺廣播節目，娓娓細訴《怕見陽光的人》一書中燒傷及顏損朋友長期處於社會幽暗角落的坎坷歲月與辛酸血淚；此書出版後，其赤裸裸的告白，讓許多人為之動容，也意外的引起了社會大眾的廣大迴響，於是在社會各界響應、呼籲與支持之下，以沈曉亞小姐《怕見陽光的人》中「陽光」為名，陽光在1981年聯合國「國際殘障年」尾聲於焉誕生，從此開啟陪伴燒傷顧損朋友傷後重建的35年艱辛路程。

以傷友為師



↑早期臺灣社會環境對燒傷顧損朋友極為不友善。

朋友隱藏著許多的不友善，復健治療不夠專業，就業機會微乎其微，種種困境讓燒傷顧損朋友只能躲在家中，不敢面對外界異樣的眼光。

試想，在當時，燒傷顧損朋友要挺身而出，站在镁光燈下與社會大眾前是一件多麼難難、多麼需要勇氣的事，但這群「傷友英雄」在陽光的陪伴下，以堅定且不放棄的精神，跑完了復健這條看似沒有終點的障礙賽馬拉松，創造嶄新的命運，成為自己生命中

的「英雄」，甚至成為助人者，激勵新進的傷友。

在這樣轉化的過程中，陽光的工作人員也深受感動鼓舞，逐漸有了更多力量突破工作的窠臼，長長久久的陪伴一位又一位「家人」走過辛苦的身心重建歷程、走回人生常軌、走進人群、走回社會。

服務拓展 有需要的地方就有陽光

35年來，陽光整合社工、復健、心理、社教等專業團隊，提供燒傷及顏損朋友優質、即時、全方位的專業身心重建服務，已奠定了厚實的服務根基。為了提高服務可近性，以及更貼近各地服務使用者的不同需求，1990年起，陽光陸續在臺北、臺中、高雄、嘉義、花蓮五個區域設置服務據點：↑陽光提供燒傷及顏損朋友專業身心重建服務。

朋友提供服務的庇護訓練職場，也是全國第一家為身心障礙朋友提供工作機會、促進就業而設立的庇護職場：看見燒傷顧損朋友就業養家的需求，陽光也於2011年成立陽光工作隊，輔導傷友製作織品類產品，並連結其他企業商品代工工作機會，提供穩定收入來源協助其經濟自立，同時透過工作營造同儕支持氛圍，讓傷友獲得成就與肯定。

與國際接轨 傳承燒傷服務經驗

陽光也積極投入國際服務，2011年，陽光首度跨海至尼加拉瓜，協助中美洲五國提升燒傷復健專業及壓力衣製作品質；2013年，



↑傳承國際合作夥伴燒傷服務經驗。

近年因應逐年上升之服務需求，分別於桃園、臺南、臺東設立工作站，拉近服務距離；因應前年高雄八一氣爆無去年臺北八仙塵爆造成之規模燒傷事件，分別於雙北、臺中、高雄增設五服務據點，以提供大量燒傷朋友的服務需求。

積極宣導 共創友善環境

陽光更致力推展燒傷急救預防、口腔癌預防，每年辦理約100多場宣導活動，長年積極宣導，如1983年創設之「沖、脫、泡、蓋、送」燒傷急救口訣，經多年推廣已深植人心，促使燒傷發生率逐年降低；陽光同時亦辦理顏損體驗活動、就學適應宣導，2014年，更進一步推展臉部平權理念，增進社會大眾對燒傷及顏損者的認識，營造更友善尊重的環境。

提供傷友安定工作環境

除提供直接服務，陽光也於1992年成立陽光洗車中心，除了是全國第一家由身心障礙



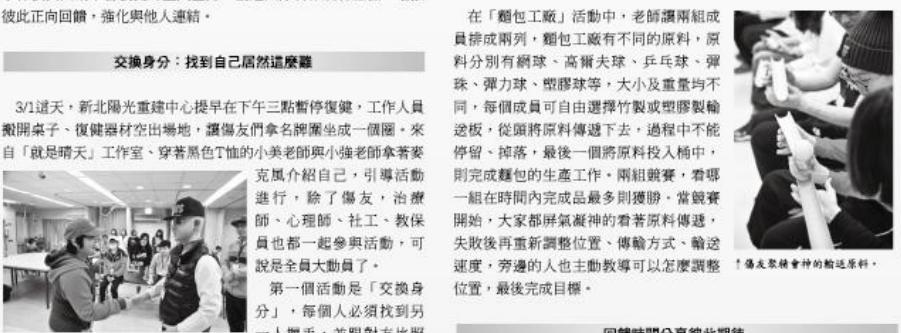
新北體驗教育活動 振動你我生命連漪

文/新北重建中心社工 張蕙心



從去年8/24新北陽光重建中心開始營運，在近七個月的相處過程中，我們發現傷友們逐漸敞開胸懷，紛紛顯露出原生個性，有些人具領導特質，容易成為團隊領導者，有些人活潑開朗，常為復健室帶來許多歡樂及歡笑，有些人體貼細心，不吝於給予其他傷友關懷及溫暖，但也有許多傷友對自己缺乏自信，很少表達自己的想法，自我價值感低落。為了提升傷友自信與人際互動頻率，我們在今年規劃了六場體驗教育活動，希望能藉由遊戲，幫助傷友紓解在重大事件後與長期辛苦復健的重大壓力，創造團隊合作成功經驗，增強彼此正向回饋，強化與他人連結。

麵包工廠：同心協力完成任務



↑傷友積極參與的麵包工廠，傳承精神的耕耘原料。

交換身分：找到自己居然這麼難

3/1這天，新北陽光重建中心提早下午三點暫停復健，工作人員搬開桌子、復健器材空出場地，讓傷友們拿名牌圍坐成一個圈。來自「就是晴天」工作室、穿著黑色T恤的小美老師與小強老師拿著麥克風介紹自己，引導活動進行，除了傷友，治療師、心理師、社工、教保員也都一起參與活動，可說是全員大動員了。



↑傷友展示「交換身分」。

第一個活動是「交換身分」，每個人都必須找到另一人握手，並跟對方比照「開朗的小美」照樣照句介紹自己，當和別人介紹完後，就要和對方交換身分，最後找到介紹自己的人就完成活動。在不斷交換身分的過程中，大家要不斷記住別人的身分，讓這個看似簡單的活動，做起來卻意外的困難。果不其然，活動結束後，現場發現有很多「皮膚白白的小葵」，以及一堆找不回自己身分的治療師跟傷友們。

治療師寬美分享，第一次發現要找回自己這麼困難；傷友也體悟到聆聽的重要，「我發現大家說話速度很快，但為了趕快找下一個，沒有把對方的話好好聽完，一轉身就忘記剛剛聽見什麼，加上很多人一起進行，有時候會聽成別人的身分，所以後來就有很多一樣身分的人，以及一群迷失身分的人，讓人哭笑不得。」

A-SO-GO：手忙腳亂笑翻天

第二階段進行A-SO-GO遊戲，老師將現場所有的人分成兩組說明活動規則，A-SO-GO分別有三個指定動作：「A」為單手平舉在胸前，「SO」為單手高舉過頭，「GO」為雙手合十向前伸直，依照手指的方向指出下一個做動作的人。口令跟動作須一致，被指到的人須立即做出反應，如做錯或是反應不及都算記點一次，記點三次須分享自己生命中最糗的事情。

回饋時間分享彼此期待

在最後的回饋時間，治療師中衡分享，平常很少有機會可以跟傷友們一起進行活動，覺得可以跟大家一起玩很難得也很開心，而在「麵包工廠」的活動中壓力很大，一直告訴自己不可以出錯，好在有大家幫忙順利完成任務，心理師湘蘭則分享，看到許多原本不太跟大家一起參加活動的人，與大家互相合作完成任務，覺得滿好的。

剛考上崇右技術學院表演藝術系的傷友宗叡因為燙傷意外，全身79%到83%燒傷，雙手背、上肢、前胸及雙下肢均受傷，其中以手傷狀況最為嚴重。宗叡個性開朗，因長得像冰原歷險記中一個角色「喜德」和「劉德華」的翻版，自稱為喜德華，在交換身分的活動中介紹自己為想去后里吃螃蟹的宗叡，簡稱「后里蟹」。

宗叡分享，其實原先安排要在體驗教育活動隔天住院，進行雙手重建手術，面對手術，自己其實有很多的擔心，期待手術的結果，但也害怕復健必須重新來過。在體驗活動中，因為自己玩得很開心，和傷友們更加認識熟悉，也暫時忘記擔心自己手部功能不好，只想著要跟大家一起達成目標，很開心且享受在活動當中，傷友們也在回饋時間，紛紛向宗叡表達鼓勵和關心，讓他覺得很開心也很感動，很感謝這樣的活動讓大家彼此認識，也增進彼此的感情，期待自己快點出院，可以再參加之後的活動。●



4 陽光 我起揪團送愛到陽光 鼓勵傷友勇度復健路

文/宣廣部整理

最近的陽光復健表揚格外星光熠熠！導演蔡岳勳、于小蕙夫婦、歌手林俊傑、演員王柏傑、藝人陳建州分別現身陽光高雄重建中心、新北陽光重建中心、民生重建中心、臺北重建中心，以「神秘嘉賓」身分出現，一起為傷友加油打氣，希望能為傷友的辛苦復健生活帶來激励與歡樂氛圍。

傷友真情告白 蔡岳勳大婚笑派交誼

高雄重建中心的復健表揚充滿溫馨的淚水與笑聲，蔡岳勳導演與夫人于小蕙應陽光邀請，特地從臺北南下並盛裝出席，頒獎給努力復健的傷友，也見證傷友們復健成果。

過程中，傷友紛紛分享自己的期望：有傷友希望能重回球場打一場精采的球賽，向一路陪伴自己度過許多難關的女友求婚；也有傷友父親感性謝謝陽光像照顧家人般照顧他們。

蔡導夫婦專注聽著傷友訴說復健告白，感動得又哭又笑，蔡導感性說出：「本以為自己所處的環境已經很艱困了，但沒想到有人比我更辛苦，我希望彼此都能繼續堅持下去不要放棄。」于小蕙也真誠祝福傷友：「原來在這世界上看不到的角落裡，有人在不斷努力著，很感動，也希望能一起努力不要放棄。」與傷友們共勉。

比拚投籃機 王柏傑讚傷友樂觀面對

民生重建中心則於一月底迎來第一屆復健表揚，首度參與復健表揚的八仙傷友們，和陽光社工、心理諮詢師大跳最近很紅的動畫「妖怪手鍊」體操舞熱鬧開場。民生重建中心林韻茹主任說：「治療師很用心把現在流行的事物融入復健生活中，社工與心理師也加入與傷友登場跳舞，都是希望一起號召鼓勵傷友們，讓他們感受到大家都與其同在一起努力。」新生代演技男演員王柏傑也出席與傷友同樂PK大玩投籃機，並為傷友們頌獎打氣。



↑傷友們與陽光先兆治療師、社工大跳妖怪手鍊舞為活動開場。

↑王柏傑與傷友們。

20歲的小涵獲得「全年無休獎」，全身82%到3度燒傷，小涵每天需花兩小時來回家裡與重建中心，但為讓疤痕和身體盡快柔軟起來，小涵和媽媽每天都第一個到達復健室，認真復健到最後一刻才離開，捨不得多花時間聊天；22歲的博宇全身70%燒傷遍及臉部與四肢，剛到陽光時，博宇的手腳關節僵硬，走路搖搖擺擺無法久站，握拳、抓握癱弱如登天。經過逾三個月努力，現在已能如常人走路，手指能握拳，洗澡、穿脫壓力衣的時間從逾兩小時進步到一個半小時，獲得「最佳進步獎」實至名歸。

王柏傑表示看到八仙傷友們堅強的意志力，覺得非常欽佩，復健的路如此辛苦卻以開朗樂觀的精神來面對，他從傷友們身上學到了勇氣，未來也將持續關心他們。

一曲「I Pray For You」 林俊傑鼓舞傷友



↑林俊傑與傷友小合唱新歌，期許音樂的力量也可以鼓舞傷友。

↑林俊傑頒獎給傷友肯定其復健努力。

魔術後曾為傷友創作歌曲「I Pray For You」的金曲歌王林俊傑也主動表達關心，並擔任新北陽光重建中心復健表揚的「神秘嘉賓」。傷友們獻上親自創作的畫作向林俊傑表達謝意，也與林俊傑合唱新歌「不為誰而作的歌」，林俊傑亦自備吉他現場自彈自唱「I Pray For You」，鼓勵大家不要放棄一起加油，現場也一起合唱，氣氛溫馨感人。

19歲的小平全身55%，深2到3度燒傷，受傷範圍遍及四肢，平時最大興趣就是唱歌與跳舞。傷後她一度害怕自己已傷後無法久站，從此再也無法接觸最愛的表演藝術，但樂觀的她卻用努力復健證明自己要再次踏上舞臺的決心。榮獲「開心果獎」的她在現場演唱林俊傑的新歌「不為誰而作的歌」，她表示歌詞彷彿描述傷友半年來所遭遇的困境：搔癢難耐的疤痕、僵硬的身體、周而復始的水泡傷口，常讓她們失落沮喪。林俊傑知道小平唱這首歌的心情，也主動分享創作這首歌時，也正是人生面對挑戰的時期，但音樂的力量陪她走出困境，他期許這首歌也可以給予傷友更多勇氣。

陳建州分享人生經歷 勸傷友以Selina為榜樣



↑陳建州與傷友們開心大合照。

藝人陳建州則應邀參與臺北重建中心的復健表揚，活動開始由傷友們帶來一段勁歌熱舞開場，現場氣氛熱鬧溫馨，陳建州的妙語如珠，也讓傷友們笑聲不斷。

陳建州也與傷友分享自己的人生歷程，21歲時，他被選為籃球國家隊板凳替補球員，但翌年於比賽中十字韌帶兩度撕裂，被迫放棄球員生涯，人生一度陷入低潮，因此身為過來人的他格外能夠體會傷友們的挫折、无助，以及復健的辛苦。訪談中，陳建州也分享了一段令他印象深刻的往事：幾年前，他與Selina、阿中一起去洛杉磯看NBA比賽，當他看到當時還在復健中的Selina鋼鐵般的意志力與勇敢打從心底佩服。他也勉勵傷友以Selina為榜樣，大家一起燃燒小宇宙，不要放棄一起加油，一切會愈來愈好。



登東眼山社會適應活動分享

文/桃竹中心社工 卓御峯

時光匆匆，八仙的孩子努力復健已過了七個月時間，身上的傷口好不容易逐漸復原，從護理床下來的那一刻起，就不斷與身上的疤痕在奔跑。

「不可能吧？我現在的皮膚剛長出來，很粉、很嫩，怎麼可能會有疤痕？」從還在醫院

探訪的時刻起，孩子們面對從未了解的疤痕，隨著疤痕逐漸浮起，孩子們自己也從否認、抗拒，逐漸轉變為接受，這是條艱鉅的路程，但他們卻堅持起來，不瀕棄棄。

↑桃竹中心傷友與服務團隊合影留念。

我們的熱情，當天約有30位傷友與家屬參與。

熱情的導覽大哥，細心的為每個孩子講解屬於東眼山上的每一片苦菜或石筆暗藏的歷史，孩子們也努力忍著站立時的搖擺難耐，不斷的輪流以腳尖站立，或是不停用雙手拍打自己的疤痕，一邊彼此笑稱自己是「企鵝」，一邊專注聆聽導覽，看著微弱的陽光從草叢人天的樹林縫隙裡灑入地面，被露水稍稍沾濕的石板路，以及意在溼潤苔的青石，平時復健的辛苦似乎可以暫時淡忘了。

相互陪伴 跨過每道挑戰

每個孩子的生理狀態都不盡相同，有些人腳上疤痕還有些緊，行走在稍微拱起的橋上就顯得稍微緊張，好險夥伴們都在身旁，有些傷友的家人無法時時刻刻陪伴在側，但需要幫忙的時候，總是有人主動跳出來，溫暖的協助傷友度過每次挑戰，在他人的協助下，孩子們也努力抬起自己的腳步，默默希望讓後面幫著自己的人們能夠輕鬆一些。

最後，這次的爬山之旅，我們不是挑戰那些高聳入雲的山脈，但我們也盡自己最大的努力，完成了屬於我們的登山挑戰。大家因為一場意外而認識彼此，每天在復健室裡一起大笑、一起大哭，也一起摸索、思考未來的路如何繼續，這是陽光傷友們在鍛造燈火，不為大眾所知的日子，如此震撼，也如此真實，而我們的步伐，也會不畏困難的繼續走下去。……

包金元寶搓湯圓 品出溫馨好滋味

文/高雄重建中心治療師 方姿云

2/22在治療師、社工的號召下，傷友、家屬齊聚包水餃、搓湯圓，除了八仙傷友參與，許多過去因工作忙碌較少參與烹飪活動的男性傷友也熱烈響應。有趣的是，有三分之二的傷友及職工過去從沒包過水餃，在活動前不停問老師：「我們包的水餃真的能吃嗎？要當我的午餐嗎？」



↑傷友們一起分工合作完成任務。



↑訪問參與的中興感恩。

除了水餃，也備有酸辣湯與甜湯湯圓，分組後酸辣湯組率先準備食材，忙著煮上熱騰騰足夠大夥嘍的湯品。負責甜湯圓的傷友Brooke興沖沖的捏起餡料，在掌心輕輕搓揉，並說：「搓湯圓還真不容易呢，餡黏黏的，要有耐心和滿滿愛心，它才會圓滾滾！看到一顆顆湯圓排在盤子上，真的好可愛、好可口。」

一旁的水餃組也躍躍欲試，戴起手套拿水餃皮，一邊認真看組長示範，一邊自己動手包餡料、小心翼翼的捏緊水餃皮，不一會兒功夫，每個人都已抓到訣竅，還發揮創意捏出飛碟、小龍包、小餃等形狀，幾位傷友自信滿滿的說：「如果我沒有握壓力，也沒有戴著季扒雞手套，一定可以包得更漂亮啦！」沒多少時間，桌上數個大盤子中已滿是傷友們完成的水餃，大家望著近30份的水餃，直呼：「太有

成就感了！」

等待水餃上桌同時，治療師宣布：「吃水餃時要慢慢、小口吃，有驚喜哦！」原來工作人員在水餃中藏了全新一塊錢硬幣，吃到的傷友除可領到精美獎品，這一塊錢在俗俗上還象徵「新年大發財，元寶滾進來」的祈福之意！在說明完金元寶的驚喜後，大家的眼睛更亮了，紛紛端詳每顆水餃判斷到底哪顆藏有金元寶！當現場響起第一聲「我中了！」的歡呼時，所有人立即圍住他詢問吃到的感覺與水餃形狀作為尋寶參考。

然而，吃到最後，五顆金元寶竟只找到了四顆，而水餃還剩下好多…為了不浪費也為了找出最後一顆金元寶，育秀主任發動「數隻吃光水餃」遊戲，有些傷友運氣很好，接連吃下好

在充滿速食冷凍水餃的現代，對大部分的人來說，能「自己動手包水餃」是很新鮮的經驗，在邊做邊玩的過程中，每個人都搖身一變成廚師，活動前憂心忡忡的傷友在活動後，背後也亮起家庭煮夫光環，信心大增，且搓湯圓、包水餃的動作，不僅能訓練傷友手部精細動作、提升使用度，亦能讓傷友團聚在一起，合作製作並分享自己親手做的水餃、湯圓，共創一段溫暖、難忘的回憶，活動過後幾天，還能聽到傷友不斷回味這個活動呢！……

**陽光愛心協力書店巡禮
你的舊愛我的心歡
舊書再創新價值**

文/宣廣部 整理

陽光從2005年開始推動「您的舊愛，我的心歡」二手書捐贈活動，並與眾多二手書店合作協力，民眾只要將舊書捐到陽光愛心協力書店，既可響應環保，為愛書找到新主人，讓下一位閱讀此書的人，承載了這份「知識力量」，捐書的回饋金，也將幫助更多燒傷頑損朋友。陽光誠摯邀請您一起響應陽光二手書募集活動！

桃園/語宸二手書店
語宸二手書店座落在桃園中壢中原大學區附近，有別於夜市的繁華，語宸的靜謐氛圍，讓吵雜的商業區中多了個喘息空間。

年約40歲的語宸老闆頗有書卷氣，很難想像他原本是個從事網工相關行業的科技人。一直懷抱著創業夢的老闆從事網工時，便曾與朋友多次合夥嘗試創業。因緣際會之下，還著當時一句「什麼都賣，什麼都不奇怪！」流行廣告詞，原本就愛物惜物的他，開始在當時剛掀起的網路拍賣平臺販賣一些親戚的二手書，原本只是單純抱持著「這些書還可以看」的想法，殊不知卻意外獲得迴響。賣著賣著，他愈來愈有心得，最後乾脆辭去原本工作，以自己的名字創立了語宸二手書店，從此全心投入二手書網拍經營。

臺中/英才兒童圖書專賣店
位立於臺中文心路的英才兒童圖書專賣店創立於1986年的教師節，三十而立的英才有別於其他二手書店，以銷售童書起家，店內兒童圖書、繪本、兒童教具藏量頗豐，價格公道，是媽媽、幼教老師們的寶庫。

直到老闆偶然加入陽光愛心協力書店行列，才開始經營二手童書。起初老闆只是秉持著環保與知識回收再利用的概念，鼓勵民眾將家中已經不需要的童書於門市營業時間送至門市，或透過電話與電子郵件聯絡門市，由店家為書籍估價後，店家會將轉換後的金額代捐至陽光，幫助燒傷頑損朋友。但在經營的過程中，老闆發現童書市場小，且保存難度高，因此捐贈數量較其他類型書籍少，推行上有一定難度，因此，近幾年來已逐漸轉型，不限定只收二手童書。

然而，老闆還是希望能通過這個店面的實體通路，讓更多童書在這裡流通，讓有需求的人能夠到英才，用比較便宜的價錢買到適合的童書，也希望能讓想看書的孩子，有機會看更多的書，讓知識不斷流轉。

聯絡方式

- 地址：臺中市文心路三段54號1樓
- 電話：(04)2314-0358
- 營業時間：週一至週五09:00-21:00；例假日10:00-17:00
- 【捐書注意事項】**以兒童相關書籍為主，不收教科書、電腦書、漫畫書、言情小說、有時效性的雜誌、絵畫、影印書

聯絡方式

- 地址：桃園市中壢區弘福路75號
- 電話：(03)436-4988
- 營業時間：週一到週日12:00-23:00
- 【捐書注意事項】**不收五年以上電腦書、教科書、考試用書、有時效性的雜誌、絵畫、影印書

線上拍賣/ 新生活社會企業二手書店
「新生活社會企業二手書店」成立於2010年4月22日「世界地球日」，五年前，彭店長因想創業而選擇由二手書入門，後因外出收書無人顧店讓客人自己收錢找錢，而有「無人書店」之稱聲名大噪，歷經兩次搬遷，目前以露天拍賣方式持續經營和尋找合適店面位址。

雖以「社會企業」為名，但一開始的經營方式並沒有特別鎖定「社會企業」方向，直到彭店長因知悉Better World Books（世界更美好書店）的企業模式：「讓二手書能有效被需要的人再度利用，達到環保且公益的社會普世價值。」才逐漸開始深入思考，決定既然要創業，就要對社會有所貢獻。

彭店長在調整經營方向的過程中，逐步體驗到做公益其實也是種對社會平衡的方式，基於這樣的理念，彭店長開始了和陽光的合作，一合作，就是五年。彭店長分享：經營二手書店至今，其實也非一路順遂，中間也曾因碰到瓶頸商店面，投入光原社會企業待了一小段時間重新思考方向，在這段期間，彭店長深受光原用社會營造概念為落點在地經濟努力的理念感動，一度熄滅的社企魂重新燃起，從此投身社會弱勢議題，也積極參與實踐家基金會的原鄉計畫，捐書給偏鄉孩子們。未來，彭店長期待能幫助更多人，讓二手書能夠為更多弱勢團體轉命運。

聯絡方式

- 新生活社會企業二手書店官方網站
- 電話：0970-685-107 [彭先生]
- 營業時間：12:00-20:00 [逢四公休]
- 【捐書注意事項】**不收色情書刊、不良讀物、結緣品、非賣品、具時效性的雜誌、明顯泛黃或破損的書籍、高中以下教科書 [大專用書以最新版本為主]

**陽光[檳榔廢園轉作油茶計畫]
苦茶油復興運動**

十年前，陽光基金會發現，隨著醫療技術越來越發達，口腔癌病友存活率變高，隨之而來的是一連串長期為人所忽視的口腔癌術後照護問題，例如：因飲食方式改變、口語溝通限制等，口腔癌病友（以下簡稱口友）在生理、心理、經濟、家庭及人際互動等方面皆承受相當大壓力，遂將口友納為服務對象。

**降低檳榔
推動檳榔園轉作油茶計畫**

陽光每年服務約1500位口友，根據服務經驗發現，口友多為負擔家計之中壯年勞動男性，一旦罹癌全家將陷入困境，除提供口友生理復健服務，陽光也大力推動與口腔癌有密切關聯的致癌物檳榔戒除宣導，經過多年努力，陽光以合理價格宣導方式從「針對高危族群做戒檳宣導」，逐轉為思考如何「由源頭根除」，並順應近年政府所推動之「檳榔轉作苦茶樹補助政策」，陽光於去年開始籌備「檳榔廢園轉作油茶計畫」，鼓勵植樺農民廢除檳榔園轉種植苦茶樹，縮減檳榔栽種面積，也為檳榔轉作農民創造替代效益。

陽光在南投仁愛鄉清流部落建立苦茶樹實驗農場，檳榔廢園轉作計畫第一階段預計推行三年，陽光以合理保證價格收購製作苦茶籽，保障農民收益創造永續農業環境，2016年共收購了5200公斤苦茶籽，產出1200瓶〈250ml〉的珍貴苦茶油，所得將作為「檳榔轉作輔導」、「口腔癌防治」基金。

讓臺灣好食材留在廚房

另外，順應近幾年興盛之食用油風暴、水土保持議題，陽光希望吸引更多檳榔農民願意廢除檳榔園改種苦茶之餘，也盼望能美味臺灣好食材留在我們的廚房，建構從產業到餐桌的優質完整系統。臺灣苦茶栽種可收成面積僅剩1000公頃，產量稀少珍貴，苦茶油更有「東方橄欖油」之稱，發煙點高更適合臺灣人適合煎炒烹調方式，是重視健康、安全、美味的烹調者首選；本身即為深根植林植物的苦茶樹，也有利於水土保持，期盼社會大眾能支持「檳榔廢園轉作油茶計畫」，為降低罹患口腔癌風險帶來契機，也為臺灣的環境永續盡一份心力。

陽光苦茶油通過SGS檢測，嚴格把關食品安全，無農藥、黃麴毒素殘留，符合安全標準，已於2016年1月中旬新鮮初榨完成，數量有限，售完為止。

**讓寶貝安心長大！
拒絕兒童燒燙傷意外，你也做得到！**

發生大面積燒燙傷，你該怎麼做？

持續沖沖沖，降低皮膚受傷深度，保護受傷部位，並盡速就醫！

沖
冷水沖10-30分鐘並請旁人撥打119，持續以流動冷水沖洗患部降溫，同時等待救護車抵達。

脫
脫除受傷部位上的物品（如手環、衣物）但若沾黏在皮膚上，不要強烈撕脫，避免造成二次傷害，應由醫護人員處理。

泡
泡在冷水中20-30分鐘，降低燒傷深度，要注意避免浸泡過久造成失溫休克，但若是化學燒傷則不能浸泡，避免化學藥劑擴散，而擴大受傷面積。

蓋
救護車抵達後，乾淨衣物浴巾覆蓋在傷處，避免感染與失溫。

送
快速醫院治療。

0517臉部平權日華山不見不散

記得去年在高雄那一場臉部平權盛會嗎？今年，臉部平權展移師臺北華山，首度跨界合作，以多媒體展演讓大家體驗更驚艷的平權饗宴！

時間：5/13(五)15:00
地點：華山1914文創產業園區 東3館

臉部平權 **平等**

face equality