



牽他的手陪他走過漫長燒傷復健路

只要捐滿1,000元或每月定期捐款100元持續一年以上，即可獲得「環保餐具組」乙個。



漫長的復健路，燒傷朋友需經歷復健、清創、植皮、鬆疤痕、種水球等手術...還得不斷忍受疤痕24小時拉扯的痛楚，深夜全身搔癢難眠，甚至得接受臉部和外觀，再也和以前不一樣的殘酷事實，何時才能完成復健回到溫暖的家、回到職場？

每年有500位以上燒傷朋友，需要生理復健、心理重建、居家復健護理、輔具製作等協助。無助惶恐的燒傷者，急需您的救援及守護，邀請您陪伴他們走過漫長的燒傷復健路！



QR馬上捐



(數量有限，送完為止)

會訊訂購享79折優惠

陽光孩子的希望 傳遞夢想傳遞愛

2015小陽光桌曆·希望登場

2015年，燒傷及顏損孩子繪出了他們對自己的期望、對世界的期待，還有對過去的懷念，要向你我傳遞夢想傳遞愛，看見他們對生命充滿著希望與熱情！桌曆義賣所得將做為小陽光生心理重建基金，歡迎填寫以下訂購單。(預計10月起依照訂單順序出貨)



頁數：30頁
紙質：英南象牙卡
尺寸：18.4(寬) X 21(高)+2(直面) cm

燒傷募款專案捐款&桌曆訂購單

我要捐款支持燒傷重建服務

捐款1,000元，幫助燒傷朋友獲得重建服務，送「環保餐具組」乙個。(數量有限，送完為止)

捐款_____元，幫助燒傷朋友獲得重建服務，索取贈品 不索取贈品

定期捐款_____元/月(需一年，每月100元以上)，同意捐款滿1年後，自動延展，索取贈品 不索取贈品

我要訂購「2015桌曆：傳遞夢想傳遞愛-看見陽光孩子的希望」(預計10月起依照訂單順序出貨)

我要購買____本x190元X79折+運費50元 = _____元

我要購買____本x190元X79折= _____元 (10本以上免運費)

(100本以上另有優惠，歡迎來電洽詢)

捐款及義賣資料

收件人：_____ 電話：(日)_____ (手機)_____ 身分證字號：_____

寄送地址：□□□□□ E-MAIL：_____

捐款收據抬頭(可扣抵稅)：_____ 桌曆義賣收據抬頭(可報帳、不可扣抵稅額)：_____

同意身分證字號提供國稅局各人綜所稅申報之用：是 否

捐款方式

信用卡付款： OU CARD(聯合信用卡) OVISA Master Card JCB

持卡人姓名：_____ 卡號：_____ - _____ - _____ - _____ 發卡銀行：_____

信用卡有效日期：_____ 年/月 期至：_____ 年/月

捐款方式

更多付款方式請上網：www.sunshine.org.tw 或來電索取捐款/訂購單，洽詢電話：(02)2507-8006 宣廣部

本單歡迎放大填寫後，傳真至：(02)2507-0251，傳真後，請來電確認：(02)2507-8006 分機505

陽光

陽光會訊 NO.133 2014年9月

中華民國新聞登記證局版台詔第3636號 中華民國執照登記雜誌文審台北字第3811號
發行人／馬海霞 發行組／宣廣部
執行編輯／宣廣部 美術編輯／宣廣部
副總編輯／05583335
戶名／陽光社會福利基金會
電話／02-2507-8006
傳真／02-2507-0251 02-2505-3339
URL／<http://www.sunshine.org.tw>
e-mail／sunshine@sunshine.org.tw

圖說：內
頁首頁
台北郵局門牌
台北市第1945號



2015小陽光桌曆歡迎預購

詳見8版

本期焦點

- 2版 我懂你的痛○守護天使Selina
- 3版 劍傷後症候群適應症○走出氣爆劍傷
- 4版 怨○陽光英雄周培元大哥
- 5版 當我們臉在一起○檯快樂無比 全員517
- 6版 印度清奈行○傷友國際合作志工服務
- 7版 隨手做公益○你我都可以
- 8版 2015小陽光桌曆溫暖上市○歡迎預購

執行長的話

重建希望 迎向陽光

文 執行長 舒靜嫻

在全會上下捨我其誰的使命感驅使下，快速形成共識，為了銜接傷友出院後的復健之路，計畫用最短的時間成立「陽光高雄重建中心」，將陽光發展成熟的全方位燒傷重建服務，於高雄落地生根，就近提供傷友即時而密集的復健服務。「陽光高雄重建中心」可望於10月初啟用，感恩來自社會各界的關心及善款支持，這股堅定的力量，使陽光更有信心專注於使命的實踐與服務的推動。

本期會訊還要紀念陽光永遠的好戰友-抗癌勇士周培圓大哥。周大哥在罹癌重獲新生後加

守護高雄 八一高雄氣爆燒傷者生心理重建計畫

「陽光高雄重建中心」可望於10月初啟用，銜接傷友出院後的復健之路；感恩來自社會各界的關心及善款支持，使陽光更有信心地專注於服務的推動，照拂每個需要的角落。😊

陽光高雄重建中心服務計畫

陽光高雄重建中心規劃以三年服務協助八一高雄氣爆燒傷者恢復生理功能、心理調適、社會參與、工作能力以及重返職場；後續則可延伸服務觸角至高雄地區所有燒傷顏損者的生心理及職業重建服務。

復健服務：提供復健訓練，以恢復生理功能及生活自理能力，並運用團體復健提供傷友復健及同儕支持，初期同時提供生活照顧及家屬或照顧者燒傷照顧訓練，共同協助傷友恢復生活功能。

心理服務：提供心理諮詢，協助面對創傷，早日恢復以往生活；凝聚傷友團體形成傷友同儕的支持力量，並促進社會參與。

社會適應：提供工作能力強化訓練，銜接職前準備，協助燒傷及顏損者就業準備及能力的提升，使能順利重返職場，儘早自力更生，回歸社會。

如民眾有相關服務需求，請與陽光基金會連繫：

服務專線 高雄民眾請電洽：(07)558-7166 其他地區請電洽：(02)2507-8006 分機 112



燒傷朋友 永遠的守護天使 Selina

文/宣廣部

感謝Selina親訪災區，撫慰81氣爆灼傷的心靈，
以自身經歷鼓勵燒傷患者及家屬走出陰霾！

3年多前的那場意外，讓她開啟了不一樣的人生。一場震撼人心的意外並未擊倒Selina，她努力走過旁人無法想像的痛苦、不為人知的辛酸且漫長的復健之路；如今她不僅開了多場演唱會，還接下主持棒，更獲得入圍金鐘獎肯定，以行動向世人證明了她無與倫比的勇氣與蛻變後的新生。

81事件發生後，Selina第一時間即關切災區燒傷傷友情形並詢問有無她可貢獻力量之處，隨後即親訪高雄81災區以自身經歷鼓勵燒傷患者及家屬走出陰霾，向傷者信心喊話：「我要鼓勵你們，其實你們現在已經是在最低點的時候了，燒燙傷就是，你只會越來越好、你會越來越進步，你不會更糟了，所以現在你要相信，你現在就是最痛的時候，所以你一定要咬牙撐過這一切，你要有信心，我們都在祝福你、關心你。」如同燒燙傷宣導天使般，耐心地向社會大眾描述意外後如何自我急救，包括在醫院手術過程等細節，以及出院後必須穿著壓力衣抑制疤痕增生的無止境復健過程。



我懂你的痛

文/宣廣部

春妹，是陽光基金會陽光之家資歷最深的生活服務員，自己是瓦斯氣爆意外的受害者，因為曾經走過，所以更能了解傷友們的身心煎熬；時間回到民國八十七年，當天晚上廖春妹和女兒一回到家後便聞到濃濃的瓦斯味，春妹一心囑咐女兒慢慢開窗、不要開關家電，自己卻開了廚房的燈，轟然一聲巨響，她被彈飛昏倒，整整在醫院中昏迷了二十二天後才甦醒。

全身五十八%至三度灼傷的她坦言，傷後有好長一陣子自己都一直無法走出去，前兩年躲在家中，完全封閉自己，不敢出門、不照鏡子，甚至連過去的照片，她都不敢看，連陽光社工的家訪都拒絕見面。她告訴女兒自己好想

死，女兒痛罵：「媽，妳好自私，生命不是妳一個人的，我跟弟弟都好愛妳，妳走了我們該怎麼辦？」

對人生幾乎絕望的春妹來到了陽光之家，她在這裡進行復建，過程當然很艱難，學習照顧自己獨立的生活，廖春妹接著取看護資格，也成了陽光之家的生活照護員，從此，她開始為陽光傷友淨身、清瘡、擦藥、擦乳液、包紮、穿壓力衣，「傷友哭、我也哭」。傷友發飆她也隱忍，並常以放音樂和聊天轉移傷友注意力，這麼多年來她照顧過兩百多位燒燙傷友，年齡從三歲到八十幾歲都有。



文/諮詢心理師 牛慕慈

創傷事件後的心理調適

近日發生了許多重大氣爆、空難等意外事件，一再勾起人們世事多變、生命無常的感慨。對大部分的民眾來說，看到、聽到相關的新聞報導已經感到很恐慌、難受，而對於親身經歷、現場目擊事件的人來說（以下簡稱當事人），會產生更強烈的驚慌、麻痺、恐懼、憤怒、悲傷等各種心理反應。這些反應是人類對於極端創傷事件的正常反應，在親身經歷、目睹造成嚴重傷害、死亡傷害有關的意外事件後，通常人們會有一段較難調適心情的時期。筆者希望在這邊以長期服務意外燒燙傷者的心理調適經驗，提供大家一些建議，幫助遭受創傷的朋友早日走出心理陰霾。

針對意外事件發生後的心理調適，依時間進程，分別有以下幾項提醒：

初期：建議在事件剛發生的時候，您可以做以下事情來協助情緒的調適：

- 1、建立當事人的安全感。給予安全的居所、適當的飲食、清潔的衣物。若當事人仍舊有不安全感，讓他知道已經離開有危險的環境，或是了解當事人對哪一方面仍有不安全的疑慮，盡力確保安全無虞。有時候當事人的直覺是很準確的，可能因為受過傷害而注意到其他人所沒發現的小細節，變得更有警覺心。就算是有多處的狀況，也請以尊重的態度傾聽與安撫當事人的擔心，而不要直接標籤當事人「變得神經質」「常常過度恐慌」，因而忽略或否定當事人，造成當事人心理的二度傷害。
- 2、給予當事人掌控感。創傷事件的特性就是發生了極具傷害，而當事人又不可控制的事情，因此重新建立當事人的掌控感是重要的。給予當事人選擇的空間，包含想要人陪還是想要先靜一下（不放心的話，親友可在近處安靜的陪伴），或是想要誰來陪伴、居住在哪裡比較能夠安心、需要何種飲食，由小細節中重新建立當事人的掌控感。
- 3、鼓勵當事人表達。無論用哭的、說的，都盡量給予其空間抒發，同理他的感覺，您可以用「你非常害怕」「你很難過」等話語，讓當事人感受到被接納、同理，而不要急著安慰他，更不應拒絕他的感受或情緒表達，請勿一味地要求他：「不用想太多」「不要再哭了」。若當事人在過程中感受到被拒絕或否定，可能會開始責備自己不正常、不夠堅強，要求自己不要再麻煩他人了，如此可能會躲到自己的世界當中獨自哀傷。幸運的話，當事人過一陣子就可以自行調適完畢，但也有一些人的個性特質是需要其他人的引導才能走得出來，若這樣的人陷入自我封閉的療傷歷程，可能導致長期性、越來越嚴重的創傷後遺症。所以建議親友團多用接納、開放的態度回應，使用擁抱或安靜傾聽都很好，讓當事人知道他的感受與需要都是正常的創傷後反應，不用感到抱歉或不好意思，勇於求助才是走向復原的康莊大道。
- 4、走出創傷不代表要忘掉創傷回憶，相反的，適當的回憶或談論創傷事件，有助回復正常生活。許多人在談論創傷回憶時，才發現自己的存活是多麼的幸運，還有自己原來這麼有韌性才能從創傷中存活下來。
- 5、創傷後可能有一陣子會難以集中注意力，可以使用筆記本等工具協助記住事情。暫時放慢生活的步調，並將事情拆解為數個比較小的步驟，一步步完成，讓自己達成需要完成的日常工作，漸進式的恢復正常生活。
- 6、睡眠困難也是常出現的狀況，建議維持規律的作息，睡前做一些安定心神的活動，如柔軟運動、看讓自己平靜的小書、喝溫牛奶等。
- 7、大家一起為經歷創傷事件的人們加油與祝福！



追思永遠的 陽光騎士

文/莊麗真

80年被診斷出口腔癌。

97年開始接受陽光基金會服務。

98年加入口友宣導服務隊，在雲嘉地區進行社區、職場宣導，也接受地方媒體採訪，同時也幫忙關懷鼓勵在地的口友。

99年周大哥提出去環島宣導，關懷口友的構想，「騎車環台一周來讓更多人看見」，擴大口腔癌宣導的效果，於是基金會跟阿圓大哥合作，將大哥的小心翼翼化為大規模行動。

100年環島宣導，是陽光第一次進行的全國性口腔癌預防宣導活動，周大哥化身「阿圓騎士」，由臺中發環台宣導、關懷口友。

101年協助拍攝陽光第一支口腔癌預防宣導廣告，透過電視強力播送，全國很多人都看到阿圓大哥站出來說「如果人生可以重來，我絕對不會吃檳榔」。

悼陽光英雄周培圓先生

文/陽光口友志工 楊興鴻

初聞噩耗直覺上以為是阿圓大哥的生命走到了盡頭，沒想到只是因為一個不小心就觸及憾事，但我相信所有認識阿圓大哥的朋友們都非常悲痛不捨，在這樣抗癌路上他總是跑在最前方的領頭羊，在無形中去帶領傷友，大家因他的勇氣與執著勇敢地跨出自家大門也跨越內心鴻溝，讓我們能勇敢走入人群，我們並不是孤獨的！他所留下的是滿足珍貴的生命教材，因為這是他以最真誠的心來教導傷友們如何面對自身疾病與苦痛。

想起初認識阿圓大哥時的情景，因為口語不清以至於都必須要用猜測才能理解他的話，到最後索性不聽之於甚至在內心裡嘲笑與嘲諷他，現在回想起來才發覺那是如此懦弱的我啊！我忘記了阿圓大哥會勇敢站出來的初衷是什麼，是他帶給我們這群傷友懂得如何真正的去探索何謂生命的真諦與自我價值的肯定。現在正從事輔導工作的我有時在想該用何種方式來幫助我的個案，再回想起他幫助傷友的方式，就是簡單直接帶著傷友開啟那禁錮閉塞已久的心靈，牽引著傷友們去繼續追求自己原本的幸福與舞台。

阿圓大哥的舞台看似已落幕，但他永遠是我們陽光的第一男主角，我們看到他為所有口友與口友家庭所做的努力，以及他對生命的熱愛與堅持的毅力，他將自己變成一面鏡子，用殘缺的臉來告誡大家自己會如何不愛惜自己導致今日的後果，這其中有太多的辛酸是不足以為外人所道之的，阿圓大哥燃燒自己用那短暫的光亮去溫暖每一個傷友與家庭的心，這才是真正永恆不壞的希望。有很多事會依著時光的消失而淡忘，用生命來寫故事的人很多，但要徹底的撇開自己那張醜陋的臉是要多大的勇氣，而這也正是阿圓大哥想要傳承的精神「承先啟後」。

在此期許更多的陽光人能夠多往陽光處走，你會發現得到的絕不是一些資源的補助，而是那股真正讓你能夠站起來的力量與勇氣。謹以此文對周培圓先生致上最崇高的敬意！



102年環島宣導再出發，與蔡維慶大哥、毛華庭大哥組成陽光口友騎士團，這次的環島任務是進一步去串連全台衛生局一起營造，口腔癌宣導效果遍地開花！

14年來開過17次大刀，小手術20幾次，加上化療和放射治療，阿圓大哥的抗癌路走得相當艱辛，他幾度想放棄，幸好，轉念後，阿圓大哥重啟新生後加入陽光，擔任口友宣導服務隊志工，不僅是勇敢克服難關從幽谷走出來，更將自己當作「教材」，以環台宣導的方式，探訪各地口友、推廣戒檳榔觀念，激發無數口友和傷友的信心與勇氣，將自己當作「鏡子」勸戒紅唇族不要步上他的後塵，許多人因而改掉惡習珍惜健康。

陽光的口腔癌宣導，因為阿圓大哥挺身環島，從小區域耕耘大躍進到全國性突破！社會大眾也因為阿圓大哥的正向勇敢，對口腔癌病友長期的刻板印象有了正面的改觀！

阿圓大哥雖然離開了，但是他所留下的影響，會繼續在人間流傳。謝謝阿圓大哥，謝謝你的勇敢，謝謝你的慷慨，謝謝你帶給大家的一切美好！

祝福你，在天上瀟灑自在！

文/北區中心社工員 張倫華

陽光口腔癌病友陪伴服務

週日的午後，口友大哥們陸續抵達陽光交誼廳，有人捧著準備好的流軟質午餐、有人攜著家中的孩子們，有些是結伴出現，熟絡的打招呼、關心彼此近況、分享最近有去了哪裡遊玩或去哪個夥伴家裡關懷拜訪。這是有能量和魔力的，只屬於口腔癌病友和家屬的午茶聚會…

85年迄今，陽光基金會服務口腔癌病友與家庭已經邁入9個年頭，在陪伴的過程中，發現手術治療後，病友與其家庭面對返家照護陽光與管路時無專業人員可諮詢的慌亂、因顏面毀損擔憂嚇到路人而不敢外出的沮喪，面臨手術後口腔結構改變導致吞嚥、咀嚼及說話功能需如同幼兒般重新訓練或無法恢復的挫折，或本是男主外轉變成家庭主夫的角色改變…等，陽光除了提供生理、心理個別化的專業服務，更多時候是與口友家庭相伴而行，但單憑團隊的力量總是少了甚麼，若有口腔癌病友前輩的經驗分享和相伴，那會是多大的鼓勵和前進的動力！

一開始我們邀請這群30年未提筆的病友，一同來製作屬於口腔癌病友的流質食譜，但在許多的相處碰撞、討論後，團體成員與我們有了更棒的發想。

5
陽光

當我們臉在一起極快樂無比全員517

文/口專

同一時間雲嘉中心也在5月於嘉義市各國中小舉行徵文比賽及素色繪畫比賽，讓學生從小紮根，了解尊重多元包容不同；7月26日舉辦臉部平權推廣園遊會及頤慶典禮，現場除了闖關活動、傷友表演，還有口友宣導、消防宣導等。分享生命故事的育這是血管瘤傷友，他秉持「互相尊重」的原則，以正面的態度回應外界眼光。他說「有人說我好可怕、好奇怪，就是沒人說我醜，代表我還滿帥的」以幽默風趣的分享讓現場民眾了解不以貌取人的重要，並呼籲臉部平權的精神—每個人都與眾不同，都應被同等的尊重！

下半年陽光也將持續辦理臉部平權推廣活動，持續深入校園與社區，邀請您繼續與陽光同行，一同培育平權幼苗，讓它茁壯成林，打造未來更加友善的生活環境。

文/宣廣部

臉部平權有你我，距離不再有

為了讓民眾能以更方便的方式挺臉部平權，於517臉部平權日於網路上同步開跑募集「臉貼臉」行動，本次活動共有85位網友熱情響應外，也可看到來自顏捐朋友們的踴躍支持，此外在嘉義舉辦臉部平權日後，也有熱情民眾上傳貼臉照共同響應，就讓我們一起來看看這些精采花絮！

我是Cynthia：
微笑是最美麗的容顏。
我支持臉部平權！

我是宥暉：
我支持臉部平權！

我是安妮塔：
臉貼臉，讓我們關係更甜蜜、更親近！

展顏 口友團體

「展顏」團體，我們期待…「展顏是展開笑臉、展延是打開新的人生觀、展言是開口說話、展研是認真生活、展癌是與疾病共存」，以五個面向為主軸，希望讓口友與家屬能在團體中分享交流、相互支持關懷。

許多口友參與團體後，有著許多很棒的改變，例如：為了要到台北來聚會，開始摸索學習搭公車、捷運，或是把對口腔癌議題的關心延伸至病房關懷成為新病友的心力量，彼此形成互相支持關懷之網絡，更自在面對不同面向的展顏生活。進而從事自助助人的工作，一同向本會願景成為共創樂壇笑臉的好夥伴努力邁進。

經歷了三次大手術的阿圓大哥，在團體中分享自己因流質飲食讓他體耐力不足無法工作一事，很是挫折，也覺得這恐怕難再改善！成員們熱切地以自己為例子，還拿出自己的進食小道具，示範經由復健而進步的進食能力，大夥鼓勵又安慰的，期盼阿圓大哥不要放棄！也因為如此，阿圓大哥開始練習及願意嘗試，在後續團體中，成員們驚喜的發現他能享用一些軟質食物…

這樣相互激勵的小改變，不論是對阿圓大哥，亦或是團體成員們來說都是罹病後很大的成就感，也讓自我照顧一事上擁有更多的能量。

如何參與展顏口友團體

大台北暨宜蘭區

聚會時間：每月第一、三周周日下午2:00-4:00
聚會地點：陽光基金會 交誼廳

桃竹區

聚會時間：每月最後一兩週日下午2:00-4:00
聚會地點：陽光基金會 桃竹工作站

(桃園縣中壢市復興路50號10樓)

歡迎口腔癌病友及家屬一起來參加屬於我們的笑容



傷友國際合作 志工服務 一舉數得

陽光基金會在中華民國外交部補助之下，於2013年在印度展開為期三年的新合作計畫，透過技術轉移的方式，協助當地的公益團體PCVC（「犯罪預防和受害者關懷國際基金會」，International Foundation for Crime Prevention and Victim Care）建立康復中心，為當地燒傷婦女提供生理和心理社會重建服務。第二年計畫，陽光於2014年4月14日至19日派遣專業團隊前往印度南部的清奈（Chennai），進行為期一個星期的考察，深入了解PCVC目前的運作，以及確認其能力建設需求。2014年比較特別的是，由傷友志工連珮吟以「隨隊記者」的角色，協助記錄考察過程。以下是珮吟針對這次經驗的觀察與感想。

2014年四月，我有幸參加陽光基金會和印度清奈的海外服務，扮演隨行記者和翻譯的志工角色。記錄和翻譯這兩件事對我而言都並不陌生，是我平常就很熟悉的事情；這個意想不到的機會在過年前的一月來臨，我在閱了時間，思考了我能帶給團隊的幫助，考慮了我手邊有的年假，想都沒想就答應了。當知道一開始陽光想到我是個人選的時候，我真的很非常開心，身為一名傷友要在那麼多人中雀屏中選，所有的經驗從一點一滴開始累積是很重要的。通常基金會如果有需要志工，我常常都是義不容辭地答應，小至當活動志工，大至參與基金會裡的演出或協助，這些都是很好的自我提升的機會；這一回當然也不例外。



↑陽光重建中心治療師安排副本製作教學，過程中協助翻譯與解釋。



↑與PCVC社工討論個案工作協助翻譯與解釋。

這是我第一次參與海外志工，也是我第一次到印度去。說起來，「海外志工」四個字光聽起來就很吸引人吧，因為好像掛上了「海外」兩個字，就是代表國家了。我這一生中沒什麼機會擔任什麼為國爭光的角色，所以海外志工算是我可以代表台灣最接近的事情，因此，一直很嚮往能參與在海外志工的行列，在這之

國內的人似乎早已經不夠；因為無處不鼓勵我們成為背包客、交換學生、國際交流的體驗呀。而國際合作這樣的的理念，似乎是能夠滿足「增廣見聞」相當好的一個媒介；這看似簡單的理念，也是我認為最容易超越種族、國家、血統、信仰、歷史、語言、性別、年齡等最好的方式之一，特別每一次不管是去到比台灣更先進或落後的國家，跨文化的體驗都能帶給我們在生活另一個層面很好的反省，在物質或精神生活上都是。我從小身為小陽光至今也二十多年了，小時候沒有想過有一天能有這樣的機會，代表基金會去海外交流，甚至用我的個人經驗幫助其他傷友。雖然我們說著不一樣的語言，但我們身上有著相同的疤痕；我的故事說著意外，他們的則是另一種程度上的「意外」。看著當地因為家暴而受傷的傷友們，我心裡非常不捨，但我知道在他們面前我必須強忍著淚水，把我最擅長的「樂觀」帶給他們；我希望當他們看見我的時候，他們能夠在痛苦的復健過程和傷痛記憶裡看見一絲美好，是我唯一能給他們精神上的支持。因為當我親眼看過當地醫療的缺乏，和縱使缺乏的景況下，他們所展現強韌的生命力之後，我想，台灣的傷友們，絕對每一個人都有能力可以成為別人的力量；如果給予能換得他們臉上多幾秒鐘的笑容，這一定是一件雙贏的事情。

熟悉陽光基金會的人都明白陽光的服務對象是以燒燙傷、顏面損傷及口腔癌患者；那我們到底能給予PCVC什麼樣的協助呢？PCVC創辦人因緣際會跟陽光基金會搭上了線，而我們從中了解到印度的家庭事件中有非常多的燒傷案例。由於當地資源的缺乏，很多傷友們即使出院了，回到家也不能得到很好的復健。透過陽光社工和治療師在經驗上的分享和實際案例的處理，陽光協助PCVC建立燒傷重建團隊，服務印度當地的傷友。

為什麼會嚮往海外志工和國際合作呢，我想這跟我個人喜歡跨文化體驗的個性有很大的關聯。我一直都相信，人與人之間的情感是要透過時間和相處建立的，而在這個全球化的時代背景下，單單只是幫助我們隔壁鄰居、社區、

↑陽光夥伴與PCVC朋友們大合照

文 傷友志工 連珮吟

近來公共安全事故、意外頻傳，造成許多人的不幸。對遭受到燒燙傷的朋友而言，身心方面的適應、復健與學習，都是一條漫長的燒傷復健之路。SST&C為了關懷社會並且善盡企業責任，發起「用領帶繫住你我的愛」公益活動，將義大利進口的絲質領帶，以愛心公益價NT\$300一起集氣繫住你我的愛，每條愛心領帶扣除必要物流與作業處理費100元，其餘款項全數捐給陽光基金會「燒傷生心理重建」專戶做為公益基金。就讓我們一起，用行動陪伴需要幫助的朋友走出生命低谷，擁抱陽光！

線上購買請至 [博客來](#) 或 [igiving](#) 公益網 搜尋「領帶愛心公益活動」



陽光基金會感謝 7-11 ibon 提供如此便利的慈善捐款系統以及關心燒傷顏損朋友的民眾，支持燒傷及顏損朋友生心理重建生活服務，有了您們的幫助，讓傷友繼續努力地為自己活出豐富精彩的人生，幫助他們的生命重現陽光。

2014年1-6月份ibon捐款收入如右▶

捐款管道	捐款時間	捐款金額
ibon	6月份	314,301
	5月份	301,423
	4月份	312,584
	3月份	269,835
	2月份	309,884
	1月份	453,968

支持陽光，讓更多陽光朋友走出來

無論您的每一塊錢、每一句話、每一份情，都能使我們感受到您那滿滿的愛，感謝您的贊助和支持，我們在收到捐助款項後，即將收據寄上，謝謝您....

信用卡捐款單 & 陽光義賣品訂購單	
為了方便捐款，我們提供下列的捐款方式供您選擇：	姓名： 性別： 生日： 年 月 日 電話：(H) (O) 身份證字號： 通訊地址：
金融機構定期自動轉帳捐款 若您在各大金融機構設有活儲帳戶，可辦理定期自動轉帳捐款，請向本會索取授權書（一式三聯），並請務必蓋上開戶印鑑章，填寫郵寄回本會。	職業： 公教 軍 工商 農 醫護 服務 自由 學生 其它 請打 ✓
我要加入 請打 ✓ 捐款日期： 年 月起(若欲中止，請來電告知)	我要訂購 □ 陽光義賣商品 (請填寫您的數量與金額)
<input type="checkbox"/> 不定期捐款 元 <input type="checkbox"/> 支持顏損弱勢家庭服務 300元/月 500元/月 1,000元/月 1,500元/月 2,000元/月 5,000元/月 10,000元/月 其它 元/月	阿貴影城VCD 片×150元=共計 元 小熊熱愛搗蛋VCD 片×250元=共計 元 陽光光樂園VCD 片×250元=共計 元 本×160元=共計 元 張× 0元=共計 元 套×100元=共計 元
超商代收捐款 請上陽光基金會網站列印超商捐款單，即可持單至各大超商繳款。	我要訂購 NT\$: _____
郵政劃撥捐款 戶名：陽光社會福利基金會 帳號：05583335 購買義賣品請改使用 陽光義賣帳號：19976471	收貨人姓名： 電話： 寄送地址：
線上捐款 現在陽光基金會網站，即能透過信用卡進行方便、快速的線上捐款囉！ 當您完成線上捐款動作，陽光將會主動發出一封確認信函給您，告知捐款資訊！陽光基金會感謝您的支持！	信用卡資料 卡別： <input type="checkbox"/> 聯合信用卡U卡 <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master Card <input type="checkbox"/> JCB 卡號： 身份證字號： 持卡人姓名： 發卡銀行： 持卡人簽名： *信用卡有效期限到期，本會將自動延長有效期限2年，若有超過2年期限者，請來電告知更改。謝謝！
線上捐款網址 http://ipay.sunshine.org.tw	捐款收據寄發方式 <input type="checkbox"/> 每月寄發 <input type="checkbox"/> 年度彙總寄發 (建議選擇)
※請剪下填寫寄回 或 放大傳真至陽光基金會宣廣部 (02) 2507-0251	



掃描QRcode參加活動，就有機會獲得 飛飛集線器



支持陽光愛心碼
13579

愛心碼使用說明：至商家消費結帳時，請店員刷此條碼/口述「13579」就可捐出您的電子發票幫助陽光燒傷顏損朋友

陽光社會福利基金會
為顏面損傷及燒傷者提供全方位專業服務