



# 歲末送暖

## 助顏損弱勢家庭過好年

原本就不寬裕的家庭，因一場突如其來的意外，讓一家人陷入雪上加霜的絕境...

57歲黃大哥，從事送貨員工作，一兩個月常只賺5000元，勉強維持一家四口的生計，四年前罹患舌癌，最基本的吞嚥、語言都成障礙，黃大哥說：「不敢奢求什麼，他只希望能活著看到孩子平安、健康長大就好。」

### 一份捐款兩份愛，提供身心重建與工作機會

陽光基金會社工訪視服務個案家庭發現，許多個案原本就是藍領階級，一家之主生病後，家庭失去經濟來源，生活陷入困境。為了幫助顏損弱勢家庭，陽光提供身心重建、經濟補助、年節救助金等協助，同時也提供工作訓練，幫助他們獲得工作機會，讓這些家庭溫暖過好年。



為了感謝您的支持，陽光特別邀請 Selina 親手繪製插圖，與陽光車縫工作隊合作推出限量：Selina 親手彩繪圖樣「愛」時袋，現在捐款 1500 元，一起把「愛」袋著走。

愛時袋由陽光工作隊一針一線縫製，我們會依捐款順序，陸續為大家寄出，等待贈品的期間，請大家多多包涵。

**企業團捐優惠專案**  
請洽(02)2507-8006#504洪先生



(材質：百分之百帆布 寬38.7cmx高40cm)

### 「愛時袋」Selina邀您一同守護顏損弱勢家庭 捐款資料

捐款送贈品：（贈品數量有限，送完為止）

- 捐款 1500 元，支持顏損弱勢家庭，送 Selina 親手彩繪圖樣「愛時袋」乙個
- 捐款 \_\_\_\_\_ 元，支持顏損弱勢家庭， 索取贈品  不索取贈品
- 定期捐款 \_\_\_\_\_ 元/月(需一年，每月 150 元以上)， 同意捐款滿一年後，本會自動延展， 索取贈品  不索取贈品

#### 捐款資料

捐款人：\_\_\_\_\_ 電話（日）：\_\_\_\_\_ 手機：\_\_\_\_\_ Email：\_\_\_\_\_

收據地址：郵遞區號：\_\_\_\_\_

捐款收據抬頭(可扣抵稅)：\_\_\_\_\_

#### 捐款方式

**信用卡捐款** | 持卡人姓名：\_\_\_\_\_  U CARD(聯合信用卡)  VISA  MASTERCARD  JCB  
卡號：\_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ 發卡銀行：\_\_\_\_\_  
信用卡有效期限：\_\_\_\_\_ 月 / 西元 \_\_\_\_\_ 年 持卡人簽名：\_\_\_\_\_

**郵局劃撥捐款** | 郵局劃撥帳號：05583335 戶名：陽光社會福利基金會（請註明捐款「支持顏損弱勢家庭」）  
劃撥完畢，請將收據連同捐款單回傳本會

**ATM轉帳捐款** | 銀行：第一銀行城東分行（ATM轉帳代號007）  
戶名：財團法人陽光社會福利基金會 帳號：144-50-713726  
匯入完成後，請填寫以下資料回傳本會：  
匯款帳號後五碼：\_\_\_\_\_ 匯款金額：\_\_\_\_\_ 匯款時間：\_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

**更多捐款方式** | 請上陽光官網 [www.sunshine.org.tw](http://www.sunshine.org.tw) 或來電索取捐款單、洽詢電話：(02)2507-8006 分機 504、304  
本單歡迎放大填寫後，傳真至：(02)2507-0251，傳真後，請來電確認：(02)2507-8006 分機 504

\* 我願意： 訂閱陽光最新義賣產品訊息  訂閱燒傷預防電子報  訂閱陽光會訊電子版

# 陽光

陽光會訊 NO.131 2014年1月

中華民國新聞登記證局版台誌第3636號 中華民國執照登記雜誌交寄台北字第3811號

發行人／馬海霞 發行組／行政部  
執行編輯／宣廣部 美術編輯／宣廣部  
劃撥帳號／05583335  
戶名／陽光社會福利基金會  
電話／02-2507-8006  
傳真／02-2507-0251 02-2505-3339  
URL／<http://www.sunshine.org.tw>  
e-mail／sun6688@ms24.hinet.net



#### 本期焦點

- 2版 國際合作計畫
  - 3版 共創燭耀的笑臉
  - 4版 陽光孩子你好棒
  - 5版 分享創意做公益
  - 6版 大手牽小手
  - 7版 不可不知好消息
  - 8版 「愛時袋」來臨
- 陽光助中美洲燒傷婦女自在展翅
  - 陽光油漆工作隊開工！
  - 102年度陽光獎助學金辦獎典禮
  - 第七屆陽光公益獎頒獎典禮
  - 讓親子遊戲成為你幫助孩子的利器
  - 優友自辦活動輔助要點
  - Selina邀您一同守護顏損弱勢家庭

#### 執行長的話

## 陽光相信「改變是有可能的，而且持續發生中！」

文/執行長 舒靜嫺

首先向朋友們問好，感謝所有愛護陽光的朋友們這一年來的陪伴與支持。2013年，雖然社會氛圍擾不安、負面事件不斷，但台灣民間所展現的力量無窮；陽光與其他非營利組織夥伴一樣，克盡服務職守，同時感恩來自各方的支持，使我們得以專注於使命之實踐與服務的推動，為還在受苦的人們帶來溫暖和希望。

在2013年的風風雨雨中，陽光的脚步不曾遲疑，第23屆「醫療奉獻獎」肯定了陽光長期深耕顏面損傷和燒傷社區化服務的成果、「教育部社教公益獎」則針對陽光持續不懈地推廣燒

傷及口腔癌預防教育的貢獻予以表揚、還有榮獲五度「金展優等獎」後獲頒的「楷模獎」，是肯定陽光進用身心障礙朋友的各項成效。此外，我們的資深志工姚惠麗女士以及高雄的陽光志願服務團均分別受到地方政府的表揚，更令人為之雀躍。這些來自外部的肯定已轉化為無比的養分、動能、更重的責任與承諾，鼓舞著陽光繼續前進。

本期「事業專刊」，將與各位分享加油站與汽車美容中心身心障礙夥伴於兩年來的突破與成就，除了職場上的培訓之外，透過多元的員

工支持計畫（包括社團活動或出國旅遊圓夢等），我們親眼見證了「改變是有可能的，而且持續發生中！」這個信念同樣展現在陽光於中美洲的壓力衣培力計畫，三年來耕耘的成果以及流動於陽光團隊與學員間的情誼，看見一步一腳印下的種籽，逐漸在中美洲五國開花、結果，令人感動。

2014年的陽光，仍將踩著穩健的步伐，持續深耕服務；如同元旦當日露臉的和煦陽光，溫暖地照耀在這片土地與人民身上，令人心中充滿希望。😊

#### 封面故事

## 恭賀陽光傷友—姚惠麗女士 榮獲新北市102年傑出身心障礙人士

文/宣廣部 整理報導

溫馨感恩月，陽光與您分享好消息。

陽光傷友—姚惠麗女士，榮獲新北市傑出身心障礙人士獎，與您分享她的故事：現年55歲的姚惠麗女士，20歲時一場意外受到全身85%的燒傷面積，導致她臉部嚴重損傷，手臂上更佈滿燒傷的疤痕，左眼視力也受到嚴重影響。

受傷後的惠麗，除了自己要打拼外，還要照顧三名年幼的孩子，心疼女兒傷重又經濟困頓，父母主動表達要「養她一輩子」，但獨立又堅強的惠麗為了不讓父母擔心與勞累，毅然決然地拖著尚未完全復原的身體外出找工作，回想過去，她說第一份工作是嚇回來了：「對方看我傷的這麼重，只好說好。」進入塑膠工廠從基層做起，憑藉著積極的態度賣力工作的她，一路從生產線的基層做到了管理組長兼特派專員，這份工作做了18年。她不因外表損傷而要求特殊待遇，以她內在的能力、特質贏得了大家的讚賞。

國小畢業的惠麗，更是一位好學的人，她利用空暇自學電腦，後來修進參與勞委會職訓學習電腦技能，以第一名畢業受聘於『友好潛能發展中心』，擔任職業訓練師，在那裡她幫助許多身心障礙者學習電腦排版擁有一技之長，進而媒介身障者進入職場，重建職場技能及輔導生活能力及生活道德倫理，促使身心障礙者重新投入社會能自食其力重拾自信。

民國88年惠麗加入「陽光基金會」志願服務團的志工行列，她參與各項活動、穿梭於各個可以服務的場合，提供民眾認識燒傷最直接的互動與體驗，同時也讓其它傷友見證她勇敢正向的生活態度，她常用過來人的身份現身說法以鼓勵新的傷友要如何走過人生的谷底，她也更參與陽光基金會的社會教育宣導活動，以己身的故事來當成生命教育裡最真實動人的素材，激勵學子努力向上。

踏實名歸，陽光基金會恭賀並感謝姚惠麗女士對社會公益的付出與投入。😊



姚惠麗女士榮獲新北市傑出身心障礙人士

▲(左)新北市僕友宣副市長與傑出傷友姚惠麗合影



## 陽光跨海傳承燒傷服務 助中美洲燒傷婦女自在展翅

102年十月陽光再度前往尼加拉瓜進行為期六天的燒傷壓力衣專業訓練計畫，教導來自五個邦交國的車縫師和治療師（尼加拉瓜、瓜地馬拉、宏都拉斯、巴拿馬，以及多明尼加）壓力衣製作技術。計畫已經邁入第三年，102年特別針對中美洲婦女需求，教導女上衣壓力衣製作技術。

### 幫助中美洲燒傷婦女自在展翅

我們「知道」壓力衣是燒傷復健不可或缺的，用來抑制疤痕的增生。我們也「知道」，若不穿壓力衣會造成什麼樣的後遺症：疤痕會繼續增生、攀縮，會導致功能喪失以及肢體變形。以上我們都「知道」，但是我們可以想像整整一年、每天長達23小時的時間，穿著一個不合身的壓力衣對燒傷者會產生多少的畏懼心理嗎？

來自尼國46歲的燒傷女性患者Mercedes（以下稱瑪歌蒂絲），前年因家中火災意外，造成上半身40%~3度燒傷，需穿著上衣壓力衣壓制疤痕，此次受邀讓各國學員以她為學習量身製作壓力衣的模特兒。一年以來所穿的壓力衣是男性版的，不僅穿脫困難、兩側肩膀無法抬起、缺乏立體胸線剪裁的緊繃壓迫感，時常讓她感到呼吸困難，更以「可怕、非常可怕」來形容穿著的感受。初見時，瑪歌蒂絲給我們的第一印象，其實都受到壓力衣不合身的影響：不舒服、被壓迫、很煩惱、被限制、不自在。

瑪歌蒂絲志願當模特兒，是對改善壓力衣的問題抱持很大的期待。當瑪歌蒂絲回來試穿新壓力衣，氣氛變得很像熱鬧的國際選美比賽，因為各國的車縫師和治療師很期待看到瑪歌蒂絲穿上她們完成的「成品」，並且聽到她的評價。穿上新壓力衣之後，瑪歌蒂絲有非常明顯的轉變。她終於展現出許久未見的燦爛笑顏，既欣慰又感動地表示：「真的就像穿衣服一樣，非常自在、舒服...也不會呼吸困難了。」更高興得手足舞蹈地說：「現在我的活動更自由、更方便了！」她還說：「現在穿新壓力衣，真的是天壤之別。」

瑪歌蒂絲忍著身體的不適和心理的害羞，配合四個多小時的量身示範教學，讓每一組學員輪流學習量身。她也耐心地等候陽光團隊為她製作受傷以來、第一件合身的壓力衣。瑪歌蒂絲說，如果這些小犧牲和不方便可以幫助其他跟她一樣的女傷友得到一個很好穿的壓力衣，她覺得非常值得。



文/陽光中美洲培訓計畫團隊

從瑪歌蒂絲的身上，我們「體驗」到壓力衣對一個人的影響力有多大，學員看到她們每年來上課，和平常在工作崗位的努力和投入，可以產生的變化。從她before和after的描述，從她心情的改變，我們真正目睹陽光壓力衣對改善一個人的生活品質的幫助。瑪歌蒂絲整個的表情、動作、講話方式變得更快樂自在的時候，陽光壓力衣服務的價值突然變得更為具體。

### 合作是一種對彼此的承諾

這個合作計畫不只是要改變燒傷者的生活，也要促進每位參與者的成長。當我們跟中美洲的夥伴們（學員、機構負責人等）談到這個合作計畫，常聽到一個字：compromiso。西班牙文翻譯成中文是代表「承諾」。這種承諾，不只是簽合作備忘錄的那種。伙伴們講的compromiso超出這個計畫的範圍，涵蓋對自己本身、對我們彼此、對自己的組織、對自己所服務的燒傷者的承諾與交代。而因為有承諾，所以可以有正面的改變。

中美洲五國車縫師回到工作崗位之後不斷地練習，我們看到她們的專業提升。從一開始「陌生」、「不會」、「不懂」，到現在對技術更有掌握、對自己更有自信，三年以後，學員現在可以很快吸收老師教的概念。我們也看到車縫師和治療師之間的合作越來越密切。由於治療師參與101年課程，並且了解壓力衣製作過程，她們開始提供車縫師更多的協助和支持。102年上課過程，治療師和車縫師有更多的互動和討論，治療師也更投入課程（前年治療師都讓車縫師畫版型...去年她們都主動自己畫）。我們也看到新技術的導入，在機構內所產生的改變。有些機構動起來，加派學員上課、購買新的車縫設備、調整工作流程讓跨專業合作可以更順利的發展等，為的是讓新技術得以深耕。

一位來自瓜地馬拉的治療師Otti，雖不捨家中96歲老媽媽身體狀況，但為學好新技術，決定放下家庭前來上課，更期許自己能效仿台灣

治療師與車縫師的合作模式，還有來自宏都拉斯的車縫師Rosita，長途跋涉九小時前來上課。也有陽光治療師宋有礪，為拉近與海外學員間的距離，並更能掌握學員們學習與吸收情形，下定決心從零開始學西班牙語，並且在去年當地記者會上，以西班牙文進行長達5分鐘致詞。這些都是對彼此承諾的呈現，每位參與者的努力和投入都是為了自己的成長、為了組織的發展、為了燒傷者能獲得最好的服務。

「中美洲燒傷復健專業人員培訓計畫」是陽光的第一個國際合作計畫，透過長期、系統化的訓練方式，培養合作夥伴的燒傷復健能力。102年陽光也以同樣的模式，在印度展開新的合作計畫，並於11月16日至12月14日安排三位印度實習生來台，期待透過專業分享，讓印度燒傷服務一樣可以發展，嘉惠當地燒傷者。☺



▲(右一)陽光車縫師教導剪裁技巧



▲宋有礪治療師記者會全程以西文致詞後，大家掌聲雷動

## 陽光橘色活力—油漆工作隊

它是一間靜臥在河邊的公寓。

但因年久失修而顯得疲憊，而主人因它的疲憊而顯得疲累。

補牆完後的它，彷彿引領期盼著我們來為它著色。

粉刷完後的它，讓主人及油漆工作隊員們在西灘的陽光中獲得更多的活力，及微笑！

一次職災、口腔癌的宣判，讓不同的生命卻相同面臨著多次的手術、無止盡的復健，但他們卻一樣有著不放棄爭取生命中任何一個音符的韌性。陽光中區中心從服務經驗中發現部分口腔癌病友、燒傷者因傷後生涯上的限制較難回到原職場，可是也有些病友有師傅級的工作技能，像粉刷、補牆等等。於是，中區中心集合一群對此職業有興趣的傷、病友們成立『陽光油漆工作隊』，油漆工作隊的目的除培訓隊友的工作技能外，也希望藉此能讓隊友有穩定的訂單，進而增加工作收入。

這天，『油漆工作隊』出發了！油漆工作隊的第一個案子，因為房舍的牆壁有坑洞、裂縫，所以在油漆隊前去的前一周，我們先請其他的隊友補牆，以利粉刷工作的進行。過程中，部分口腔癌病友因手術的影響而手臂無法抬高超過頭部，但他們自動自發分派區域粉刷，並細細觀察團隊中具有師傅級功力的隊友，學習他的粉刷動作，賣力地粉刷自己手臂能刷到的高度，連一刻都不願停下來歇息。

他們持續4個小時的粉刷工作，終於有人陸續坐了下來，嘴巴上雖不喊累，但體力、背膀的確是要休息了；6個小時後，大家開始微笑，因我們同時感受到這個房子重新呼吸了。粉刷後米白色的牆壁反射西曬的陽光，在這群身著橘色工作服的油漆工作隊員們身上，而我從西灘陽光中的微笑中看到了更多期盼、活力。

第一次的接案，不單單是讓老房舍有了嶄新的面貌，也讓這群橘色油漆工作隊的夥伴們，在經歷了生命一次的大轉折後，正為自己人生樂章中譜下了一個轉折音符，在油漆工作中找到自己的希望、可能性。☺



文/劉秋英 研究專員



### 陽光油漆工作隊

◎歡迎居住在台中市，有油漆工作經驗或對油漆工作有興趣的陽光朋友，加入我們的工作團隊。

◎誠摯徵求有房屋要室內粉刷的屋主，本會工作隊可提供估價、施工及保固服務。

意者請洽 陽光中區中心 04-23582336 張婧喬小姐

## 我們的故事感動上市

帶您細數26位燒傷、顏損者的生命故事

陽光將收錄26篇燒傷及顏損者故事，出版《我們的故事》並舉辦新書發表會，作者們專程從各地北上，在發表會上娓娓道出從燒傷當下的驚嚇、清創及術後的劇痛、面對異樣眼光的不安與害怕，到克服心中的障礙…每段堅強而美麗的故事，牽動現場每個人的心跟著笑、跟著流淚。

### 小五生因火「截」斷音樂夢，藉唱歌找回自信

18歲的皓瑜，從小喜愛彈鋼琴，夢想長大成為出色的音樂家，卻因小學五年級家中火災，使得他左手無名指及小指各一段組織截肢，再也無法彈琴。受傷後皓瑜喪失了信心，即使夏天仍穿長袖遮掩手部傷疤，深怕被人看見。曾經極度自卑的他，小學六年級無意間參加了全國性的原住民歌謡比賽，勇奪冠軍，頓時發現想實現夢想並非只有一種方式，自此再也不因傷痕而畏縮，重新找回自信的他，現在是一位樂觀開朗的大三生。

### 家人滿滿關愛助度過人生低潮

46歲的溪豐，五年前因工安氣爆意外受傷，送醫時全身燒傷面積高達72%，情況嚴重、讓心愛的妻子美琴看到不禁放聲大哭。受傷後溪豐住院長達兩個月，體重瘦至15公斤，因傷口疼痛難耐，情緒也變得很不穩，甚至想放棄復健，看到心愛的丈夫一瞬間倒下，妻子美琴始終無怨無悔地陪伴在側，鶯鶯情深令人欣羨。16歲的俊凱，7歲時被火燒傷，傷勢遍及臉、手、胸。因傷後需戴著壓力衣頭套，在校常被同儕取笑，令他難過到不想上學。媽媽總是溫柔鼓勵他：「不要在意別人眼光，勇敢去面對。」升上國中後，俊凱臉上仍留有疤痕，但他漸漸體會「不要在意別人怎麼想，自己過生活比較重要」，現在就讀高二的他不僅與同學和睦相處，成績也保持在中上水準，不讓愛他的媽媽擔憂。☺



### 我們的故事



### 收藏《我們的故事》每本義賣180元

1. 請至陽光基金會官網線上訂購或來電洽詢  
2. 賓品、博客來及金石堂等網路書店均有販售

**4 陽光**

## 陽光獎助學金 為燒傷顏損孩子掌聲喝采

夢想 勇敢 追夢

文/宣廣部 整理報導

陽光基金會為鼓勵顏損或燒傷學子克服逆境努力向學、並協助其自我肯定，設立陽光獎助學金並舉辦頒獎典禮，102年共706位學子獲獎，不乏就讀碩、博士班的青年學子；特殊才藝獎學金，則有以舞蹈、國術、網球、書法、繪畫等才藝獲得全國或校際比賽獎項的優秀陽光孩子。

### 勇氣宣言 阳光學子志當社工助人

北區頒獎典禮以「勇氣」為主題，邀請百位受獎學子說出自己的「勇敢宣言」，有人說：「雖然我們臉上有著明顯的疤痕、長的和別人不太一樣，但我不怕外出也勇敢與別人相處，而且我還學習幫助別人！」有人說：「我要分享的是爸爸的勇敢，雖然罹患口腔癌治療很辛苦，但我要向他學習。」這些出自肺腑的真誠勇氣，引起大家的共鳴而感動落淚。

請獲陽光子女助學金，讓阿娥感到欣慰，學費的籌措也獲得舒緩，阿娥當日陪同孩子出席受獎，兒子感恩的說：「感謝母親的辛苦付出。」

### 勇敢追夢 HOW NICE！

雲嘉中心頒獎典禮活動，以「夢想，HOW NICE！」為主題，上午以團體活動引導學子探索夢想、畫下實踐夢想的路徑完成「夢想步圖」，再請受獎人上台分享自己努力的成果與夢想，並接受喝采！

受獎人之一的黃衣婕，就讀東華大學二年級，天生患有唇顎裂及小耳症的她，僅剩左耳聽力，並有語言障礙，今年她再獲優秀獎學金，台上她感恩一路上來自醫護人員、師長及同學的照顧，堅定的說出勇氣宣言：「我要成為一名快樂助人的社工師，幫助弱勢族群。」她也鼓勵大家「接受獨特的自己」，無須在意外界的眼光！



### 苗栗行體驗客家文化

中區頒獎典禮活動，以「客家文化創意」為主題，典禮上邀請陽光學子口琴班的6位小朋友為大家吹奏優美的曲子，現場熱情的志工裝扮成桐花仙子，帶領大家體驗客家文化，每位出席的受獎人，更獲得志工精心製作的桐花小提袋；下午則讓難得全家出遊的陽光家庭，一起體驗寓教娛樂的遊戲及手作香皂。



家住苗栗的阿娥媽媽，在25年前一場大火，全身56%的燒傷，造成她顏面及手腳嚴重損傷，三個小孩都才牙牙學語，領有身障手冊的阿娥，尋覓工作相當不易，在基金會與公所里長各方的協助下終有一份穩定工作，如今小兒子高中畢業順利考上中原大學，以優異成績申

長不間斷的掌聲，是孩子們最大的鼓勵與肯定；家長看著孩子受獎的那一刻心中亦滿是感動與幸福。活動中並播放近十年來受獎者參與頒獎典禮的回顧影片，家長感動表示：「十分感謝陽光多年來給孩子一個充滿快樂與自信的童年。」受獎者亦表示：「未來將盡己之力幫助他人，也將帶著陽光的光芒繼續發光耀。」整場活動洋溢著溫馨感人的氣氛。

### 家人的支持 成為夢想的動力

南區中心以「築夢推手～秀出你我」為主題，頒獎典禮中，播放家庭生活照及家人支持與勉勵的話語，使受獎者在夢想的實踐中，感受到家庭無條件的付出與支持；有人熱淚盈眶頻頻拭淚、有人感動到無法言語，許多受獎者更緊緊擁抱家人，表達滿滿感謝之意。另也邀請三家受獎者，上台展現精采的才藝表演，秀瑣，小五時左臉突現血管瘤且快速增生，一度占據左臉甚至影響視力，後經陽光轉介專業醫師進行治療，才終於抑制了腫瘤增生。雖外界眼光免不了，育瑄選擇以平常心看待：「我只是長了血管瘤又不是怎樣。」未來希望累積財富實現夢想：「把陽光帶給我的加倍奉還！」

48歲的楊溪豐大哥，是南區最年長的受獎者，經歷全身72%燒傷意外後，一度喪失生命鬥志，在妻子、家人的陪伴鼓勵下，完成艱困的復健並再度踏進校園，以94.1的高分獲得陽光優秀獎學金，他說：「絕不讓燒傷的疤痕打敗他求學的動力。」先天罹患血管瘤的得獎者呂彥蓉，今年則以優秀成績於屏東商業技術學院畢業，並獲得優秀獎學金，她說：「血管瘤讓我過著不平凡的生活，但也因此讓我可以更努力的微笑。」



### 看見台灣，看見自己

東區中心為讓多數未曾看過電影的家庭及受獎者有所體驗，首度在電影院舉行獎助學金頒獎典禮活動，當天播放「看見台灣」紀錄片，期盼喚起大家對土地的重視，也期待大家用心感受、珍惜自己所有。



活動重頭戲「2013東區中心獎助學金頒獎典禮」，過程中家長們替孩子高舉「加油」海報、雀躍地揮動著手上的螢光棒，當受獎者上台接受表揚訪問、及大冒險的挑戰時，台下家

長有神經纖維瘤的麗妃，從小半工半讀支付

**感恩有您 伴陽光孩子成長**

- 仁寶電腦工業股份有限公司
- 中國信託慈善基金會
- 台南紡織社會福利慈善事業基金會
- 永都藝術館
- 安麗希望工場慈善基金會
- 明閣科技有限公司
- 勇源教育基金會
- 英仕教育基金會
- 南寶樹脂社會福利慈善事業基金會
- 新光保全關懷社會福利基金會
- 嘉義市私立福添福社會福利基金會
- 新萬仁化學製藥股份有限公司
- 雲朗觀光股份有限公司

**第七屆陽光公益獎頒獎典禮 活動報導**

## 第七屆陽光公益獎頒獎典禮 活動報導

與我們一起用愛 勇敢追夢

文/宣廣部

第七屆陽光公益獎頒獎典禮在滿滿地感動中畫下句點，卻也開啟了一個新的旅程，現場有夢想達人：身心障礙楷模金鷹獎得主陳美麗、入選澳洲旅遊局「世界最棒工作」前三強的台灣女孩謝昕璇與我們分享「勇氣x夢想」；更有由知名部落客組成的專業評審團及百多位朋友與我們一同為燒傷顏損孩子加油鼓勵。透過本次公益獎頒獎典禮，不僅給予他們支持鼓勵，為他們打造一個友善的環境，也期望讓燒傷顏損孩子也能與我們一樣勇於追夢，自在地生活、工作、愛人與被愛。

第七屆陽光公益獎，以「愛 完成最簡單的夢想」為題，透過四位燒傷顏損朋友拍攝的公益短片，勇敢說出自己微小而簡單的夢想：邀請民眾投稿創作分享，共有逾千位民眾參加，讓更多人了解在燒傷顏損朋友的簡單夢想的背後，是一段艱辛漫長的復健歷程。本次活動，感謝愛心企業：台北市南港扶輪社、華南永昌證券、台灣肥料股份有限公司、華碩電腦、利簽股份有限公司、財團法人翰林文教基金會支持，捐助支持活動經費及燒傷顏損孩子的夢想基金。

### ◆公益獎評審也勇敢追夢

海豚男從小就愛畫畫，也夢想未來能出版漫畫，但畢業後卻因家人一句「畫畫不能當飯吃」的反對下，讓他大感挫折，幾乎鬧上家庭革命。但現在的他不僅已出版過2本圖文書，亦與多家知名企業合作，而家人也從反對慢慢轉為支持。而抗癌作家趙大鼻卻是23歲正值人生夢想起飛之際，被宣判得了淋巴癌，不知生命何時走到盡頭的他，決定轉換信念，用積極、感恩的態度面對每一天，9年後戰勝病魔，出版抗癌日記分享心路歷程，傳達更多正面、樂觀的影響力。而超人氣部落客四小折則表示小時就夢想著成為漫畫家，雖患有先天性的色弱，但他憑藉著熱情，克服萬難，終於將畫畫從興趣變成工作。

### ◆燒傷顏損朋友許心願

患有神經纖維瘤的麗妃，從小半工半讀支付

醫藥費，現在的她感恩有一份穩定工作，希望存錢買房給家人更好的生活，她相信只要堅持不放棄，一定能達成。而罹患口腔癌的世禪大哥深深了解檳榔的危害，期望今年能加入媽祖遶境行列，宣導口腔癌防治理念，盡小力量回饋社會。而因為意外導致全身60%燒傷的于庭，被迫暫停最喜愛的美髮工作，為早日回到崗位，即便復健過程再痛苦，她總告訴自己大哭過後就要堅強，未來要繼續朝國際美髮師夢想前進。而出生即患有血管瘤的薪棋，工作後發現EQ遠比IQ來的重要，於是設定目標改善EQ，他告訴自己沒有最好只有更好，決不輕易放棄！

### ◆陳美麗：「美麗人生，自己創造！」

出生在彰化鄉下的陳美麗，15歲離家隻身到高雄就學，做過壁紙工、鋁門窗工，再到台北從路邊攤做起，後來成為百貨公司樓管，爭取來的幸福人生卻在一場火災意外瓦解。二十多年來，全身超過50%燒傷面積的她，歷經五、六十次大小手術，為了照顧三個寶貝孩子，她都咬緊牙關撐過去。現在的她，是管理顧問公司專案經理、生命教育講師、更獲得身心障礙金鷹獎、總統國家教育獎。她無所保留地以自身經驗、專長、激勵、幫助更多遭逢困境的朋友邁出步伐向前。這位充滿自信的「浴火鳳凰」，以她不凡的際遇鼓勵台下聽眾：「人生的美麗，要靠自己努力去創造！」

### ◆「世界最棒工作」謝昕璇 勉勵大家：「去做，全宇宙都會幫你！」

畢業於雲林科大工業設計系的謝昕璇(CC)，平凡的她總是在資源有限的情況下創造無限的可能性，不論是大學時期邀請同學看畫吃粥活動、或是大學獨自買機票飛去美國打工，即使英語不流暢，仍積極爭取表現。為了爭取一份有一百多位競爭者的工作，在得知老闆正為裝潢苦惱，就回家熬夜通宵作了餐廳裝潢分析及設計圖，進而爭取到工作！在去年六月，CC參加澳洲旅遊局「世界最棒工作」選拔，一路挺進前三強，讓全世界看見她、也看見台灣的活力與精采，並出版「C式人生」一書記載這趟

精彩且終生難忘的經歷。CC以充滿活力的聲音分享她一路來的感想：「當你真的想去做一件事情，全宇宙都會幫你！」

### ◆陽光孩子克服缺陷 志在助人

就讀東華大學民族發展與社會工作學系二年級的黃衣婕，天生患有唇顎裂及小耳症的她，成長路走的比其他孩子辛苦，卻也因一路受到許多醫護人員、師長及同學的照顧，令她滿懷感激；自己也從一次次助人經驗中，感到無比喜悅與滿足，立下志願成為幫助弱勢族群的社工師。先天的缺陷並沒有讓她感到自卑，她也很努力在課業及各方面力求表現，並獲得陽光102年大專優秀獎學金肯定，她鼓勵顏損朋友「接受獨特的自己」，無須在意外界的眼光！而本次活動也在這溫馨幸福的氣氛中，圓滿落幕。



▲三位正朝著自己夢想前進的達人，由左至右分別為謝昕璇、陳美麗以及黃衣婕



▲(右二)馬海霞董事長獻花感謝四位拍攝公益短片的達人



▲由南港扶輪社譚國光社長頒發人氣獎給參賽朋友



# 讓親子遊戲 成為你幫助孩子的利器



文/諮詢心理師 李逸明

102年暑假，北區中心因為看到許多小陽光家長的需求，決定請我再度開辦親子遊戲治療團體，幫助一些小陽光的父母可以透過學習新的親職技巧來增進自己與孩子的關係，並且可以在家裡協助孩子增加自信與情緒管理。

暑假兩個月，團體裡的母親們，從對遊戲治療的初步了解，到後來自己在家裡陪伴孩子遊戲，都發現自己與孩子的關係開始不同。在團體中學習到的遊戲治療技巧，使得她們可以更接近孩子的情緒，而孩子們因為這些母親的用心，孩子感受到母親的接納與愛，孩子的信心也更加提升，情緒更加穩定。最重要的，還是親子衝突的降低。這些成效都讓大家感到驚奇與開心。我希望可以透過這篇文章，讓更多我們陽光基金會服務的家庭可以認識這個方法，並且在將來還可以一起在這樣的學習團體中獲益。

「親子遊戲治療」是一種訓練父母成為遊戲治療者，並且可以在家裡使用的一種方法。其目的是增進與促進親子關係，期待參與者運用兒童中心式遊戲治療的原則，將關係視為是改變歷程中的調合劑，進而幫助父母能用這些方法與孩子建立關係，以期能達到解除孩子在內防衛與擔憂，將原本具有建設性、向上成長力量、創造性、自我復原能力等發揮出來。（Landreth & Bratton, 2006）

兒童中心遊戲治療理論，強調與兒童之間有一致性的接納關係，焦點必須擺在兒童身上，而不是在玩具的運用或對遊戲行為的解釋。因此，對非心理專業的父母而言很容易學習，不需要有太多的心理學理論的學習，就可以很快在家使用。

使用這樣的方法還是有某些原則需要遵守，才能讓這樣的親子遊戲治療達到效能。學者Virginia Axline提出的幾個原則就是可以有

效地協助父母快速入手的圭臬：

- 1.需要對兒童有興趣，並願意發展一種溫暖、關懷的關係，以及無條件接納兒童，不盼望兒童在某方面有所不同
- 2.治療者要在關係中創造安全感及許可性，讓兒童覺得自由去探索及完全表達自己
- 3.治療者必須對兒童的感受敏感，並將這敏感用來幫助兒童自我了解
- 4.相信兒童有能力表現負責的行為
- 5.並尊重兒童有解決個人問題的能力
- 6.讓兒童自己決定及引導方向
- 7.治療者需要懂得欣賞治療過程的漸進性
- 8.只在能幫助兒童接納個人及關係中責任的情況下才設定界線

在十次的團體當中，前幾次就可以將所有的原則分享完畢，接下來就是團體成員開始實踐所學的時間。過程中，心理師會透過成員帶來的錄影協助成員修正不夠純熟的技巧，並且在其他成員的支持與回饋之下不斷成長。這樣的團體還有一個重要的特點，就是可以討論自己在親職上的困難，讓團體成員們互相交流，彼此砥礪，在親職的路上不孤單。

許多成員在團體中最常遇到的問題，就是同理心的運用。同理心就是嘗試去了解孩子的情緒而不給予批評或壓抑，運用自己推敲的情緒字眼說出孩子的情緒、感覺。舉例來說，當我們制止孩子在飯前吃糖果時，孩子就亂發脾氣，或是一直拗著不講話或是拒絕溝通。這時父母最常做的，可能就是說道理給孩子聽，但是就會覺得孩子怎麼都講不聽，很難教。漸漸地，我們的耐心也用盡了，難免也就生氣了，接著也很常見的就是兩敗俱傷，親子間弄得不愉快。如果我們學習同理的技巧，以及給予孩子選擇或是替代的方案，一方面可以讓孩子感受到被了解與情緒的被接納，另一方面孩子的需求也可以得到滿足。同理的句子如：你很不高興媽媽不讓你吃糖，你真的很想要吃糖。

大人讓孩子知道有這些感受是正常的，而不是說「小孩子要聽大人的話，怎麼可以生氣？」或是「你不聽話就已經不對了，還敢生氣」等等這些句子多半會讓孩子產生罪惡感卻又沒有辦法幫助孩子接納自己是可以有情緒的，漸漸久了孩子只會用各種不健康的方式來表達情緒，像是掉門、丟東西、打人等等。如果我們學習同理，孩子久了就會用說的來表達情緒，因為他透過大人學習到情緒的用詞。另外我們也不是只理不教導，同理之後，孩子的心情會比較好，接著我們就可以講道理，但是之後也要給孩子一個替代方案，像是：等吃完飯媽媽多給你一顆糖，或是給他更好的選項，讓他的需求在合宜的時間被滿足，同時也學習到有些事情需要等待。許多管教的例子不勝枚舉，只有在團體中才能有時間好好地討論、切磋！

運用同理心，技巧上似乎不怎麼難，難的是父母的狀態。我常常會分享自己雖然是專業心理師，但是如果我本身太過疲倦或是狀況不好，同理心仍然很難做得好。所以我在團體中也會不斷鼓勵母親們要做好自我照顧，唯有自己的狀況保持良好，才不會跟著孩子的情緒起舞，才不會被孩子的脫序行為牽著鼻子走。這樣的團體，真實地協助了母親與孩子，甚至整個家庭的氛圍。我看到這些改變，也不得不為之動容！

新的一年裡，我們還有機會開辦這樣的團體，讓更多的父母與孩子受惠，並期盼陽光所服務的家庭都能愈來愈幸福，在親子關係中享受！

## 活動預告

陽光北區中心，將於今年4月份再次開辦「親子遊戲治療團體」，歡迎踊躍參加，如有需求或相關疑問，請來電洽詢電話(02)2507-8006分機118 謝社員

## 傷友自辦活動 補助要點

103年傷友自辦活動來了！就是要您自己籌辦活動，邀請夥伴、選擇想要的研習課程與聯誼方式，歡迎您來申請喔！

申請對象	本會開案服務之顏面損傷或燒傷者。
參與人數	每次活動傷友出席人數須達五人以上，惟每次活動傷友職工的參與比例不超過三分之一。
申請方式	活動舉辦前三週，檢具申請書向本會傷友服務平台提出申請。 (申請表格請至陽光網站下載)
	自辦活動分為兩類型：活動類、研習類，補助原則如下：
補助項目	(一)活動類：餐費、交通費、保險費、門票、其它與活動相關之費用。 (二)研習類：勞務費、場地費等與課程研習相關的費用，課程主題由傷友自訂邀請師。
補助原則	
補助費用	(一)活動類：每人補助聚餐聯誼200元以內，活動聯誼500元以內，兩天一夜1200元，每場活動最多45人，以一台遊覽車人數為上限，實報實銷為原則。 (二)研習類：每場次/梯次最多補助4000元。
補助次數	(一)活動類：每人每年至多補助二次。 (二)研習類：每人每年至多補助二次。
申請時間	即日起至103年11月30日止。
注意事項	1.本會各項經費皆來自社會大眾善意，請謹慎規劃及運用。為使經費有效運用，本會有審核申請通過與否的權利。 2.年度補助總金額有限，申請額滿即截止，敬請即早申請。 3.查詢詳細辦法，請上陽光官網活動公告專區、FB陽光的窩或來電洽詢(02)2507-8006 # 617沈彥廷 # 605徐新華。

## 隨手做公益

### 超商捐款 簡單又便利！

即日起在全省7-11、OK、萊爾富超商，您可至前述便利商店透過

bón OK OKGO Life-ET

指定捐款給「陽光基金會」依操作指示完畢成功列印捐款繳費單後，持單據至櫃檯繳款即完成捐款手續。不論您在何時何地都可以用最便利的方式幫助燒傷朋友「走出傷痛，迎向陽光」。

◎操作上若有疑問，  
請洽(02)2507-8006分機504 洪先生



陽光社會福利基金會  
為顏面損傷及燒傷者提供全方位專業服務

## 支持陽光，讓更多陽光朋友走出來

無論您的每一塊錢、每一句話、每一份情，都能使我們感受到您那滿滿的愛，感謝您的贊助和支持，我們在收到捐助款項後，即將收據寄上，謝謝您....

為了方便捐款，我們提供下列的捐款方式供您選擇：	信用卡捐款單 & 陽光義賣品訂購單		
金融機構定期自動轉帳捐款	姓名： 性別： 生日： 年 月 日 電話：(H) (O)		
若您在各大金融機構設有活儲帳戶，可辦理定期自動轉帳捐款，請向本會索取授權書（一式三聯），並請務必蓋上開戶印鑑章，填寫郵寄回本會。	身份證字號： 職業： <input type="checkbox"/> 公教 <input type="checkbox"/> 軍 <input type="checkbox"/> 工商 <input type="checkbox"/> 農 <input type="checkbox"/> 醫護 <input type="checkbox"/> 服務 <input type="checkbox"/> 自由 <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其它 <input checked="" type="checkbox"/> 請打 ✓		
信用卡捐款	我要加入 請打 ✓ 捐款日期： 年 月 起(若欲中止，請來電告知)		
填妥右列表單後， 傳真至 (02)2505-3339 或剪下寄回本會。	<input type="checkbox"/> 不定期捐款 元 <input type="checkbox"/> 支持顏面損傷弱勢家庭服務 <input type="checkbox"/> 300元/月 <input type="checkbox"/> 500元/月 <input type="checkbox"/> 1,000元/月 <input type="checkbox"/> 1,500元/月 <input type="checkbox"/> 2,000元/月 <input type="checkbox"/> 5,000元/月 <input type="checkbox"/> 10,000元/月 <input type="checkbox"/> 其它 元/月		
超商代收捐款	我要訂購 <input type="checkbox"/> 陽光義賣商品 (請填寫您要的數量與金額)		
請上陽光基金會網站列印超商捐款單，即可持單至各大超商繳款。	阿貴影城VCD 片×150元=共計 元 蝶變陽光下 本×180元=共計 元 小熊熱愛搗蛋VCD 片×250元=共計 元 沖脫泡蓋送磁鐵 張×40元=共計 元 陽光心樂園VCD 片×250元=共計 元 陽光Do Re Mi唱遊光碟DVD+CD 套×100元=共計 元		
線上捐款	義賣品合計 NT\$ : _____		
現在上陽光基金會網站，即能透過信用卡進行方便、快速的線上捐款囉！ 當您完成線上捐款動作，陽光將會主動發出一封確認信函給您，告知捐款資訊！陽光基金會感謝您的支持！	收貨人姓名： 電話： 寄送地址：		
信用卡資料 卡別： <input type="checkbox"/> 聯合信用卡卡 <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master Card <input type="checkbox"/> JCB	信用卡有效期限：西元 年 月		
卡號： 身份證字號：	持卡人簽名： 發卡銀行：		
※信用卡有效期屆到，本會將自動延展有效期2年，若有超過2年期限者，請來電告知更改。謝謝！			
捐款收據寄發方式 <input type="checkbox"/> 每月寄發 <input type="checkbox"/> 年度彙總寄發 (建議選擇)			

※請剪下填寫寄回 或 放大傳真至陽光基金會宣廣部 (02) 2507-0251