



## 陽光孩子最簡單的夢想—可不可以不要有痛？

只要捐款1200元或每月定期捐款100元持續一年以上，即可獲「平權時袋」乙個限量好禮！

沒有一個孩子不怕痛！連大人都難以承受的火吻、清創、復健之痛，燒傷的孩子一樣得堅強承受。

在火燄紋身的當下他們痛得嗚嗚大哭，每一次換藥想掙扎卻痛到無力反抗，好不容易離開了燒傷病房，但日後每一天的復健拉扯更讓他們想逃、雙腳卻已攀縮得不聽使喚…。燒傷後的每一步，對大人來說都漫長艱辛，何況是一個未經世事的孩子？



## 時尚三色隨機出貨/限量200個

材質：100%聚酯纖維  
尺寸：長39cmx寬34cmx底4cm±1  
重量：33g (可承重10kg)

每年有300位以上燒傷及顏損孩子，需要生心理重建、醫療、托育養護、經濟補助等協助。  
陽光孩子成長路需要您的陪伴與支持，一起幫助他們完成最簡單的夢想。

## 2014小陽光桌曆 陽光孩子的夢—美妙的異想世界

2014年，燒傷及顏損孩子要帶您一起來體驗這奇幻精彩的夢境，請準備進入陽光孩子美妙的異想世界，使用超能力來感受生命的無限可能，義賣所得將做為小陽光生心理重建基金，歡迎填寫以下訂購單。

**會訊訂購享79折優惠**  
(義賣價每本NT\$160元)



## 專案捐款 &amp; 義賣品訂購單

## 我要捐款支持小陽光服務

- 捐款1,200元，幫助陽光孩子獲得生心理重建服務，送平權時袋乙個。（限量200個，送完為止）  
 捐款\_\_\_\_\_元，幫助陽光孩子獲得生心理重建服務，送平權時袋乙個  索取贈品  不索取贈品  
 定期捐款\_\_\_\_\_元/月（需一年，每月100元以上）， 同意捐款滿1年後，自動延展， 索取贈品  不索取贈品

## 我要購買「2014桌曆：陽光孩子的夢—美妙的異想世界」

- 我要購買2014桌曆1本×160元×79折+郵資40元=共166元  
 我要購買\_\_\_\_\_本×160元×79折+宅配50元=\_\_\_\_\_元（2~9本請填此欄）  
 (10本以上免運費，100本以上另有優惠，歡迎來電洽詢)

## 捐款及義賣資料

收件人：\_\_\_\_\_ 電話(日)：\_\_\_\_\_ 手機：\_\_\_\_\_ Email：\_\_\_\_\_

收貨地址：郵遞區號：\_\_\_\_\_

捐款收據抬頭(可扣抵稅)：\_\_\_\_\_ 桌曆義賣收據抬頭(可報帳、不可扣抵稅)：\_\_\_\_\_

## 捐款方式

信用卡付款 | 持卡人姓名：\_\_\_\_\_  U CARD(聯合信用卡)  VISA  Master Card  JCB  
 卡號：\_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ 發卡銀行：\_\_\_\_\_  
 信用卡有效期限：\_\_\_\_\_ 月 / 西元 \_\_\_\_\_ 年 持卡人簽名：\_\_\_\_\_

其他捐款方式 更多付款方式請上網：[www.sunshine.org.tw](http://www.sunshine.org.tw) 或來電索取捐款/訂購單/洽詢電話：(02)2507-8006 宣廣部  
 及服務 | 本單歡迎放大填寫後，傳真至：(02)2507-0251，傳真後，請來電確認：(02)2507-8006 # 505

\*我願意： 訂閱陽光最新義賣產品訊息  訂閱燒傷預防電子報  訂閱陽光會訊電子版

# 陽光

陽光會訊 NO.130 2013年11月

中華民國新聞登記局版台誌第3636號 中華民國執照登記雜誌交寄台北字第3811號  
 發行人／馬海霞 發行組／行政部  
 執行編輯／宣廣部 美術編輯／宣廣部  
 訂閱帳號／05583335  
 戶名／陽光社會福利基金會  
 電話／02-2507-8006  
 傳真／02-2507-0251 02-2505-3339  
 URL／<http://www.sunshine.org.tw>  
 e-mail／sun6688@ms24.hinet.net



## 本期焦點

- 2版 形象重建服務  歡迎您加入陽光美學院  
 3版 共創燦爛的笑容  口友創業路不孤單 曙光相挺  
 4版 一起大手牽小手  男心女人情—秋季悠遊行  
 5版 第七屆公益獎  邀您用愛完成他最簡單的夢想  
 6版 藝術的力量  開啟另一道療癒的門  
 7版 不可不知好消息  居家身障者用電優惠開放申請  
 8版 奇幻夢境再現  2014小陽光異想世界桌曆開賣

## 執行長的話

## 陽光獲醫療奉獻獎 感恩與您分享榮耀

文/執行長 舒靜嫻

今年，第23屆「醫療奉獻獎」團體獎頒給了陽光，肯定陽光長年來對於促進健康安全之社會環境的影響和貢獻；雙喜臨門的是我們同時又獲得教育部102年度「社教公益獎」的肯定。在此分享好消息給大家，更要特別向每一位曾經投身陽光、無私奉獻心力的董事、（傷友）志工、工作同仁以及所有支持者致謝，誠摯地將這份榮耀與您分享！

三十多年來，陽光擔負起顏面損傷、重大燒傷倖存者的社區重建重任，也堅持成為第一線醫療團隊共創服務效益的協力夥伴。服務對象在急性醫療救治後，得以繼續在社區裡獲得全

方位的復健協助，得到充分支持遂從醫嘱持續回診，因而擴大了醫療的效果與價值，逐步回歸有品質、有尊嚴的生活。此外，積極致力於推動燒傷與口腔癌預防宣導、政策倡議，以促進健康、安全的社會環境。這些努力的過程和成果，還必須歸功於廣大民眾的認同並付諸行動、捐款支持，陽光才能在燒傷和口腔癌醫療及預防領域中，持續深耕、發揮影響力。

又到感恩與祝福的季節，好幾場活動陸續在陽光溫馨登場。即將出版的由26名服務對象創作的「我們的故事」字字句句真情流露，準備帶領讀者們走一趟心靈療癒的旅程；2014年小

陽光桌曆以「美妙的異想世界」為主題，小小心靈透過創作，自由自在地揮灑夢想；第七屆「陽光公益獎」結合愛心企業，一同為傷友的夢想集氣祝福；200人規模的盛會「陽光傷友大會」則鼓勵與會傷友勇於「築夢、逐夢」。

我們衷心地認為，每個人都擁有自在生活、工作、愛人與被愛的權利。傷友們最簡單的心願，也需要勇氣和毅力，願望才能成真；而夢想，更要付諸行動，一步一步朝目標邁進，才有逐夢踏實的一天。有了朋友和夥伴的鼓勵和同心協力，讓這一切都變為可能。😊

## 封面故事

## 陽光汽美進駐內湖哈拉影城！

文/宣廣部

陽光基金會21年前於建國高架橋下成立陽光汽車美容中心，提供身心障礙朋友工作訓練和工作機會，為讓學有所成的傷友能進一步提昇自能力，陽光走入社區開設分店，陸續於關渡、松山區以微型店面進駐社區，幫助學有所成的身心障礙者朝獨立創業逐步邁進。今年8月於內湖哈拉影城內成立第四間分店—陽光汽車美容東湖店，開幕活動邀請璞璽球星陳信安、毛加恩、陳子威及藝人佩甄、任爸擔任愛心大使，踩街宣傳邀請大家消費支持身障者實現工作夢。

擔任陽光汽車東湖店美容師傅，有著模特兒的身高，綽號小毛的洪禎蔚，8年前一場意外造成全身86%面積燒傷，傷後，不僅燒毀他原本俊俏的臉龐、全身更因燒傷疤痕增生、學縮，導致眼瞼、嘴唇外翻、雙手指彎縮張不開，連一般的洗澡、如廁都需他人幫忙，歷經一年多苦不堪言的復健、與外觀改變，小毛因此氣餒、自卑，選擇以樂觀的態度面對別人



▲(左一) 哈拉公司江士潮總經理與陽光愛心志工佩甄、任爸及汽美員工合照

▲(右一) 哈拉公司江士潮總經理與陽光愛心志工佩甄、任爸及汽美員工合照

陽光汽美東湖店 預約服務專線

- 地址：台北市康寧路三段72號 (哈拉影城內B1)
- 電話：(02) 2630-8736
- 营業時間：AM9:00~PM22:00



▲洪曉蔚克服傷痕 汽車美容師傅實現夢想



## 透過「形象重建服務」 看見天使的微笑~

文/重建中心企劃員 連詠如  
/北區中心資深社工 陳世芸

今年度，本會形象重建服務舉辦了一連三週「陽光美學院」課程，目的是希望陽光的朋友們，透過這些課程，學習不同的裝扮方式，重新獲得自信，並且也藉著夥伴們彼此的互動與交流，相互的給予彼此鼓勵和支持。

陽光形象重建服務的發展是由91年本會職能治療師自英國引進國內，透過這幾年的服務宣導及課程訓練，已經有越來越多顏損的夥伴接受這項服務。每次諮詢時間為1個半至2個小時，內容包括：基礎保養、特殊化妝技巧等，讓自己由外到內都散發出自信。這幾年，更透過與學術界及美容界的合作，讓更多學校及美容廠商也開始重視修飾化妝，並願意提供更多資源與陽光共同推廣此項服務。

形象重建的血管瘤患者小靜，多年前受邀參與訓練時，還是個靦腆內向的夥伴。透過多年的培訓課程，現在的她，除了可以為自己在不同場合打造各種造型外，也在各個陽光活動的場合中，擔任講師助手，幫其他的燒傷或先天顏損的夥伴進行形象的重建；除此之外，

也因自我形象的改變，讓她越來越散發自信，現在已能在台上侃侃而談自己的心路歷程，並能擔任活動主持的工作。形象重建的服務讓小靜由外而內產生改變，現在的小靜，更能自信的接受她自己，而不需透過化妝來改變自己的外觀了！

血管瘤家長陳爸爸，從小陪伴著孩子，面對著血管瘤所產生大大小小的問題，無論是治療或生活上，都經歷著漫長的辛苦歷程，當他們絕望於醫療的限制與無奈時，形象重建服務，讓他們開啟了不同的視野與觀點！當孩子接受完修飾化妝諮詢服務後，不僅體會到自己能變美的歡喜，漸漸的，對自己的身體心像，有更多的自信，同時，也參與了許多課程和活動，學習與人互動的社交技巧；透過「形象重建服務」，讓血管瘤的孩子從裡到外，整個人都散發出不一樣的「笑容」與「自在」。

血管瘤的夥伴們，如果您想瞭解「形象重建服務」的資訊，或是想實際預約諮詢，歡迎與我們連絡，讓我們有機會把更多「自

信」、「美麗」、「笑容」、「自在」，帶給大家。😊

諮詢電話: 2507-8006轉208 連詠如



▲形象重建課程活動



文/觀東主  
/北區中心資深社工 陳世芸

雖然有了這難忘的經驗，但有人問我，通常我出門都會上妝嗎？這個回答，其實是不一定的；因為臉上血管瘤的皮膚，比起正常皮膚溫度高一些，再加上，夏季高溫，難免會有脫妝情況，有時需常補妝，因此使用上，當然還有需要突破的地方，但經歷了服務的過程，會讓我開始思考：得體的妝扮，固然讓自己看起來更有自信，但是，我們是不是還有什麼可以讓自信更提升的呢？因此，我開始思索，並參與陽光相關的服務及活動，讓自己有更多的機會探索。

探索後我發現，從前，曾經以為胎記是影響我最大的缺憾，也因此造成別人對我有特別的見解，但現在發現，其實並非如此！真正的原因是在自我的心態與觀念上沒有具備真正完整與健全的自我，因此將不必要的事，投射在外，產生「自我防衛」的面具，封閉的心，越

是防衛，別人永遠也不敢與我靠近！

在現實社會裡，縱使是外表正常的人，也有某些人內心中擁有着缺陷的自我、情緒的障



## 口友創業路不孤單 陽光一路與您相挺

文/中區中心資深就輔員 張靖喬

阿傑大哥在50歲那年，太太生了兒子，朋友又邀他經營公司，雙喜臨門的他，為了妻小，全心投入工作，長時間勞心勞力下，卻罹患口腔癌。在治療過程中，高單價的自費藥、營養品都是沉重的負擔，積蓄花完了，只能四處借錢，大哥想說病好了，回去工作就能還，可是朋友的公司卻因資金週轉不靈而倒閉，真是造化弄人。

只是當理想與事實差距越來越大，資金轉不過來時，就輔員和大哥討論退場，畢竟市場環境不同，可麗餅雖然好吃，但來客數不夠，低單價產品難有高利潤。因大哥還想再試試看，於是陽光就輔員連結上全國中小企業總會的資源，提出創業輔導需求，在中小企總的顧問前來訪視時，肯定大哥和大嫂的努力，只是因從設攤迄今產品轉換頻繁，定位不明顯，於是顧問協助找出熱銷產品及時段、並提供產品促銷策略。才剛開始進行輔導，大哥卻口腔癌復發，大嫂得知後完全傻住，只得辭去工作、關店、請人照顧小孩，讓原本就入不敷出的家庭，收入中斷，支出暴增，再度陷入困境，陽光社工員隨即申請會內外的經濟補助，提供居家護理、復健等生心理照護，協助大哥家庭渡過漫長的三個月治療期，扶助他們度過難關。

大病初癒的大哥不再堅持創業，但大嫂感受到菩薩的保佑，想要賣素食（健康蔬食），當有這樣的念力時，善緣到來，朋友免費傳授技術。就輔員進行市場和產品評估，訪談台中市的健康蔬食業者，建議大嫂採現點現做的模式，方便控制食材，營造消費氣氛，這次終於成功了。大嫂用心經營，大哥在體力許可下，就當助手，幫忙採買、清洗食材、切菜、包水餃、送餐、收拾桌面、清洗碗筷，就輔員終於看到這個家庭很久沒有出現的笑容，家裡也有穩定的收入。

回顧大哥二年多的創業歷程，真是夫妻同心，齊力斷金，多次低潮，仍堅持信念、克服

困難，陽光服務團隊這一路的陪伴，終於能和大哥一家人共創燦爛的笑容！😊

開工囉！

### 陽光油漆工作隊

◎歡迎居住在台中市，有油漆工作經驗或對油漆工作有興趣的陽光朋友，加入我們的工作團隊。

◎誠摯徵求有房屋要室內粉刷的屋主，本會工作隊可提供估價、施工及保固服務。

◎患者請洽 陽光中區中心 04-23582336 張靖喬小姐

## 如果變了一張臉

此次應陽光之邀，分享對於「形象重建及修飾化妝服務」的心得，當初，接觸的動機其實很單純，只是想知道「如果變了一張臉，別人對我的第一印象會是什麼？」。

因此，大約在十年前，接觸了陽光形象重建中的修飾化妝服務，花了兩個小時上完全臉的妝後，我興沖沖的到人最多的西門町，走出捷運站，迎面而來的人就跟往常一樣沒什麼特別的，可是我的心裡冒出一種聲音：「嘿！這些平常會不經意多看我兩眼的人，現在，我化了妝，你們看不出來了吧！」，也許是我從小就已經習慣受別人關注的「納美人」，現在突然有了和以往不同的經驗，有種莫名其妙的興奮感！我和身邊的母親說了這件事，慈愛的母親告訴我：「以往這些人因為覺得你和他們長的不一樣，所以多看你幾眼，是人類共同都有的好奇心，現在你和他們都一樣了，就沒什麼特別了！」

探索後我發現，從前，曾經以為胎記是影響我最大的缺憾，也因此造成別人對我有特別的見解，但現在發現，其實並非如此！真正的原因是在自我的心態與觀念上沒有具備真正完整與健全的自我，因此將不必要的事，投射在外，產生「自我防衛」的面具，封閉的心，越

是防衛，別人永遠也不敢與我靠近！



## 男人心女人情～秋季悠遊行

南區中心於99年成立「傷友電力公司」，成員彼此以「電異」相稱，傷友電力公司透過課程、實作演練、互動交流等方式，訓練成員團隊合作及籌劃活動能力，培訓傷友成為種子服務隊，舉辦活動服務更多的燒傷及顏損朋友走出來。



今年九月，南區中心展開首次的委託案，全程委由傷口友來籌劃、舉辦此次聯誼活動，邀請電員們發揮傷友電力公司的精神，用“發電”的模式連結傷友、口友及家屬來參與活動，一起走出來互相認識不同類別的陽光夥伴。承辦活動的成員包含：電員口友余章明，並找了舉辦活動經驗豐富且熟悉傷友們的傷友家屬昭娥擔任團長，加上傷友李俊謬以及洪振剛等4人共同組成團隊，在活動經費全由基金會支付下，大家抱持著互相學習及服務的精神開始著手規劃，於是這場悠遊行就這樣成行啦！

因著余章明的發想，希望可以帶傷口友來大

鵬灣看海吹風，坐船享受自然的美景，便開始場勘、規劃活動；團隊的靈魂人物昭娥，從活動節目進行、經費預算編列、聯繫傷口友報名、統整名單、廠商接洽等細節，再加上章明、俊謬、振剛一同集思廣益，透過一次次的討論，希望將最好的活動呈現給傷口友面前。無奈原訂日期因碰上颱風而被迫延期，趕緊重新擬定出發日期，活動前我們又開了長達4小時的會，讓工作人員明白自己的職責所在。

很開心，這次的活動順利完成了！過程中我們看見在需要有人發聲的時候，便有熱情夥伴起來帶動團體氣氛，讓夥伴更勇於分享自己的想法和親身故事，大家更在過程中不斷地激勵傷口友們，讓他們能夠放下對口語不清的擔憂，來盡情的發言，也讓大家瞭解夥伴間彼此受傷後、或罹病後的困難處，進而激發彼此的同理心，使得整天的行程下來大家相處都很融洽。這次的活動我們帶大家前往東港最有名的東隆宮參拜、在大鵬灣享受乘船樂趣、烤蚵，而最後一站的南州糖廠，在枝仔冰發完後，已

經看到三五成群的傷口友們邊吃冰邊聊天，開心地享用著，而認識新朋友的活動目標也在此成功達陣！

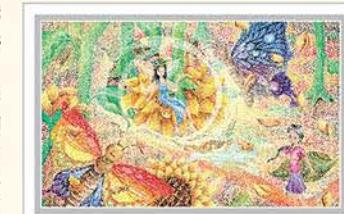
回程途中，車上變成了今天參加成員的回饋大會，發言的躍躍程度持續到了高雄還沒消退，很感謝傷口友們的回饋相挺，讓身為工作人員的我們也是帶著滿滿的收穫及感動回家，活動結束後甚至還收到幾位家屬私下給我們的回饋，讓我們的感動再升級。雖然第一次承接委辦活動，難免讓我們倍感壓力，但在過程中看見傷口友從害羞地點頭微笑、互相聊天到躍躍發言的轉變過程，甚至私下與團隊人員分享自身目前病況的治療過程，大家得以互相信任、鼓勵，甚至有半數以上的傷口友願意互相留下聯繫方式，做為活動後的聯繫，對我們來說，透過活動的執行，過程雖然辛苦，但讓團隊人員獲得很大的肯定以及成就，能夠成為助人的角色，奉獻自己的能力，也希望藉此文章拋磚引玉，歡迎南區的傷口友們也可以躍躍來承辦活動喔！我們下次再見囉！！😊

## 陽光孩子的夢～美妙的異想世界

陽光基金會為鼓勵陽光孩子在學習的道路上多元發展，本屆以夢境為題舉辦小陽光畫作徵選活動，收到許多精采畫作，每一張畫都表現出每一個陽光孩子無限的想像力，知名繪本作家幾米也深受感動，特別贈送簽名繪本鼓勵陽光孩子勇於追夢呢！

16歲的陳志君，從小因為血管瘤壓迫視神經，導致右眼喪失功能，僅能以左眼探索世界，加上血管瘤隨年紀增長會不斷增生長大，每次手術後不僅在眼皮上留下雷射疤痕，亦必須忍受長達一個月睡覺時不能翻身，以免壓迫手術部位。曾經一段時間右眼爆血管出血，眼壓一高眼睛就會感到非常沉重，看東西也變得極吃力，然而這些不適都比不過來自外在的異樣眼光，志君說因為手術後臉上留下的疤、加上紅眼球的狀況，常會面對別人異樣眼光而感到自卑，透過畫讓她可以紓發心中煩惱，2014陽光桌曆收錄了志君畫下自己成為縮小人闖入向日葵花的夢境，她說：「我希望自己能像向日葵一樣，正向、勇敢地迎向陽光做自己！」

他們的精采作品都收錄在2014小陽光異想世界桌曆中，歡迎您收藏這份別具意義的桌曆，陪您在新的一年充滿創意與活力！😊



文/宣廣部

第七屆 陽光公益獎

## 請幫助我們

### 完成200份創意作品！

每增加一份創意投稿作品，愛心企業就會捐500元給陽光基金會作為燒傷顏損兒夢想基金

你的夢想是什麼呢？是在30歲前賺到人生第一桶金、還是有房有車？

但你可能想不到，有些人的夢想，是如此簡單而平凡…

#### 她的夢想：可以再次地用力的擁抱媽媽



在單親家庭長大的于庭為了負擔家計，15歲起就到美髮院打工，這份工作不僅讓她可以幫媽媽減輕生活重擔，她更喜歡這份工作所帶來的成就感，她比別人花更多的時間在工作上，終於在四年後成為設計師。

20歲，應該是個充滿各種可能性的年紀；但一場燒傷意外，讓她墜落谷底；全身高達60%至三度的燒傷面積，甚至幾度危及生命，在加護病房躺了60天，終於渡過第一關。這個冬天，對她們母女來說，很冷很漫長，但她們都知道，不能放棄，一定要一起撐下去。

出院後的于庭馬上開始密集的復健，這10個月來，她歷經了20餘次的重建、清創、植皮等手術，不管是換藥時的傷口劇痛、或復健時疤痕牽拉扯的痛楚，她都咬著牙挺了過來。因為她心裡有個希望，她希望「現在的我可以用雙手用力擁抱媽媽」，告訴媽媽：「媽媽，謝謝妳，一直陪在我身旁。」



即日起至12/15，歡迎您踴躍參加給予支持

燒傷顏損孩子的外表與你我不同，也因為這樣，他們的人生，也走的比我們困難；想要完成自己的夢想，也必須付出你我所想像不到的努力。命運可能會讓他們放棄某些夢想；可是，他們不願意讓命運抹殺了他們所有夢想。

陽光公益獎自2006年起舉辦，即將邁入第七屆，我們希望透過網路善的力量，展現網民「分享、創意、公益」的精神；今年在愛心企業協助下，陽光邀請四位燒傷及顏損朋友拍了一部夢想短片，讓他們在鏡頭前勇敢說出自己平凡卻渴求的希望。為了讓社會大眾能透過這部短片更了解及貼近這群朋友，陽光期透過本屆公益獎活動，邀請民眾們透過創意，分享這部短片；同時透過創意集氣，給予他們支持鼓勵，為他們打造一個友善的環境，讓燒傷顏損孩子也能與我們一樣，自在地生活工作、愛人與被愛。

#### 創意投稿

用您平易近人、創意十足的才華，讓大家以開放的態度，認識並關懷燒傷顏損朋友。

#### 獎項

只要參加活動，就有機會抽中ASUS平板電腦以及其他好禮！

#### 夢想集氣

下載夢想板並合拍，以行動支持關懷顏損朋友。

#### 獎項

只要參加活動，就有機會抽中智慧型手機以及其他好禮！

#### 推廣分享

將本次的活動透過臉書、部落格分享給朋友，隨手做公益，輕鬆又容易！

#### 獎項

只要參加活動，就有機會抽中平權時袋！





# 6 陽光 藝術，開啟另一道療癒的門

文/藝術治療師 呂碧漪

今年夏天，陽光連結了一位藝術治療師進行藝術治療服務，本文特別請呂老師分享其中的點滴。原來溝通不一定必需經由嘴巴和語言，也可以透過藝術表達。藝術是人生活中可以接觸到的一種情趣，復健也可以很有美感。就讓我們來認識藝術治療吧！

如果，藝術是另一道身心療癒的門，你願意打開它嗎？在陽光裡，看到大小陽光們，怯生生地轉開療癒的門把，藉由藝術，一個個受挑戰中的生命因而獲得療育和力量，看到陽光初露的希望。在這療癒的路途中，我們打開窗，也邀請你感受因著藝術療癒而更豐富的生命。

## ◎粉紅色的玫瑰花

在燒燙燙復健的路途上，每天，都像是和疤痕拔河般。她，是個盡責的選手，每天努力地做復健，為求努力贏過疤痕這個勁敵。手部，是她復健很重要的關鍵部位，每天，幾小時的手部復健則是很重要的儀式。這個儀式，是她為自己復原之路植入希望的很重要時刻。那天，一如往常，我看著她賣力地移動她的手臂，向勁敵一疤痕，努力宣戰中。經過幾分鐘的作戰，她停下移動的復健器材，稍作休息。坐在對面的我，不經意間，看見她疲憊的臉龐，悄悄地低下一滴眼淚。「還好嗎？」「我想快一點離開這裡，所以每天很努力地做復健，但是，我想，我的手真的太嚴重了，以後應該都不會再有機會拿起剪刀，回到我最喜歡的工作了…」「那，你要不要試試看，看自己的手到底還有沒有機會恢復？」她疑惑地看著我，問：「怎麼試？」請黏土來告訴你，看你是有機會恢復！」隔天早上，在例行的復健之前，我們一起用手心的溫度，溫柔地揉搓著黏土，一團白色的輕黏土，幾十分鐘後，經過她雙手賣力地創作，三朵溫柔的粉紅色玫瑰花溫暖地躺在桌上。在她戴著壓力面罩的臉龐，我看到她露出滿意地笑容，我想，這三朵溫柔的粉紅色玫瑰花應該已經解開她的憂慮，並且，告訴她答案了！

## ◎未來

對他來說，未來是遙不可及的。他極低的復健動機，更挑戰著專業人員的耐性。而語言的限制，更讓他的心情，成為一個說不出口的秘密。在第一次的接觸中，我們用塗鴉交換彼此的心情，簡單的圖像與符號，也讓我們更了解彼此。每個星期的藝術治療，讓他更自由地藉由圖畫表達自己的想法、感覺、和心情。有幽默感的他，其實很少在他人的面前表現出低落的心情，但那天，當我們談到「未來」時，他落下了淚，同時，拼命地搖頭，拒絕畫出他的

藝術，為什麼有療癒的力量？因為，藝術除了提供一個機會，讓人們表達情緒而不受限於語言

言，藝術治療更提供另一種視覺思考，讓人們可以將想法具體化，更可以將想法寄寓於創作之中，因此提供了比較沒有威脅與壓力的治療；而在不同的藝術材料中，更提供不同的感官經驗；另外，在創作的過程中，情緒釋放更是很重要的功能；另外，學習一個新的藝術媒材，除了可以讓生命增添色彩，更是另一種挑戰與學習；而在團體藝術治療中，關係與互動，更是很重要的學習。

現在，藝術，這一一道療癒的門，你準備開啟了嗎？



▲「我怕黑」小陽光在團體中，藉由創作分享情緒。



▲「我的療癒寵物」一位中陽光在藝術治療裏的創作，藉由這隻象徵性的猴子，為他的重生之路劃下句點，並開始另一段生命的旅程。



▲三朵「粉紅色玫瑰花」溫柔地解開她的憂慮

102年度

開始申請囉！

## 居家身心障礙者使用維生器材及必要生活輔具用電優惠

只要您（或家人）持有身心障礙手冊（或證明）且「居家」（非機構）生活者，可持醫師開立之診斷證明書（限定3個月內開立之證明書，並應註明需使用維生器材名稱），向當地的社會局詢問、申請用電維生器材及必要生活輔具，如：氧氣製造機、冷氣機、呼吸器等輔具之用電優惠。而傷友們常使用到的冷氣機電價優惠，因有申請資格限制，診斷證明需註明「因神經系統（皮膚相關構造）嚴重損傷導致身體排汗功能喪失，故需冷氣調節室溫」等內容字樣，請多加注意喔！



今年度開始優惠方式採**優惠電價**，故優惠之電費會直接由下期電費中扣減，不會另行匯現金補助款給申請者喔！

- 受理申請單位：戶籍所在地社會局（處）或鄉鎮區公所
- 受理截止日：102年12月31日（建議提早申請）
- 申請說明網址：<http://www.sfaa.gov.tw/news/565.jhtml>
- 諮詢電話：1957 福利諮詢專線或各直轄市、縣（市）政府社會局（處）

7 陽光

口述13579



捐電子發票  
SO EASY!

您想捐電子發票嗎？

只要您於7-11、OK、全家、萊爾富超商、全聯、燦坤、摩斯漢堡消費時，向店員表示：「我要捐電子發票！」並口述陽光愛心碼13579，即可捐出電子發票給陽光囉！

更多開立電子發票商家請查詢：  
<https://www.einvoice.nat.gov.tw/APMEMBERVAN/Store/Store>

◎您也可以剪下陽光愛心碼 隨身攜帶做公益好簡單！



使用上若有任何疑問，歡迎來電(02)2507-8006分機502廖小姐

8 陽光社會福利基金會  
為顏面損傷及燒傷者提供全方位專業服務

## 支持陽光，讓更多陽光朋友走出來

無論您的每一塊錢、每一句話、每一份情，都能使我們感受到您那滿滿的愛，感謝您的贊助和支持，我們在收到捐助款項後，即將收據寄上，謝謝您....

信用卡捐款單 & 陽光義賣品訂購單		
姓名：	性別： <input checked="" type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 生日： 年 月 日 電話：(H) (O)	
身份證字號：	職業： <input type="checkbox"/> 公教 <input type="checkbox"/> 軍 <input type="checkbox"/> 工商 <input type="checkbox"/> 農 <input type="checkbox"/> 醫護 <input type="checkbox"/> 服務 <input type="checkbox"/> 自由 <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其它 請打√	
通訊地址：	我要加入 請打√ 捐款日期： 年 月起 (若欲中止，請來電告知)	
金融機構定期自動轉帳捐款	<input type="checkbox"/> 不定期捐款 元	
若您在各大金融機構設有活儲帳戶，可辦理定期自動轉帳捐款，請向本會索取授權書 (一式三聯)，並請務必蓋上開戶印鑑章，填寫郵寄回本會。	<input type="checkbox"/> 支持小陽光生心理重建服務 <input type="checkbox"/> 300元/月 <input type="checkbox"/> 500元/月 <input type="checkbox"/> 1,000元/月 <input type="checkbox"/> 1,500元/月 <input type="checkbox"/> 2,000元/月 <input type="checkbox"/> 5,000元/月 <input type="checkbox"/> 10,000元/月 <input type="checkbox"/> 其它 元/月	
信用卡捐款	填妥下列資料後，傳真至 (02)2505-3339 或剪下寄回本會。	
超商代收捐款	請上陽光基金會網站列印超商捐款單，即可持單至各大超商繳款。	
郵政劃撥捐款	戶名：陽光社會福利基金會 帳號：05583335 購買義賣品請使用 陽光義賣帳號：19976471	
線上捐款	線上捐款	
收貨人姓名：	電話：	
寄送地址：		
信用卡資料 卡別：	<input type="checkbox"/> 聯合信用卡U卡 <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master Card <input type="checkbox"/> JCB	
卡號：	身份證字號：	信用卡有效期限：西元 年 月
持卡人姓名：	發卡銀行：	持卡人簽名：
※信用卡有效期到期時，本會將自動延展有效期2年，若有超過2年期限者，請來電告知更改，謝謝！		
捐款收據寄發方式 <input type="checkbox"/> 每月寄發 <input type="checkbox"/> 年度彙總寄發 (建議選擇)		
※請剪下填寫寄回 或 放大傳真至陽光基金會宣廣部 (02) 2507-0251		